

# HISTORIA DE LA MATERNIDAD SARDA

---

## De una cartilla para las madres en uso hacia el año 1947

### 66 SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE LA CAPITAL

Maternidad «Ramón Sardá»  
Clínica obstétrica y de puericultura  
SECCIÓN DE OBSTETRICIA  
Consultorio externo  
Martes, jueves y viernes  
8 y 30 horas

#### Consejos para las madres

Si usted quiere que su hijo sea sano y fuerte créelo a pecho.

No le dé otro alimento, ni le suprima el pecho, sin consultar al médico de niños.

Cuando su niño se enferme o cuando usted necesite consejos para cuidarlo y alimentarlo, vuelva a la Maternidad con esta tarjeta. En la Sección Puericultura, los especialistas en niños, le atenderán a su hijo, la aconsejarán y le darán remedios y alimentos si los necesita.

Aún cuando su niño le parezca sano, tráigalo de cuando en cuando al consultorio de Puericultura, para que se le pese y se le observe. Así evitará posibles enfermedades.

Aleje a su niño de toda persona tosedora: los tuberculosos contagian muy fácilmente a los niños chicos y este contagio es siempre grave.

#### Consejos para las madres

1º Toda persona que se levante a los pocos días del parto no debe trabajar demasiado pronto; debe estar en reposo por lo menos 30 días.

2º Toda mujer que en los primeros 20 días que siguen al parto tiene chuchos, calor o dolor de cabeza, sobre todo de tarde, con pérdidas de mal olor, debe considerarse enferma de resultas del parto.

3º Tratada a tiempo se curará sino puede morirse o tener una larga enfermedad y quedará enferma

para siempre.

4º Toda mujer que ha salido de cuidado y nota que sus piernas se hinchan y le duelen, debe poner en cama inmediatamente para evitar una muerte repentina.

5º En todos estos casos llamar al médico y hacerse examinar.

6º Aún cuando se sienta sana es necesario que concurra al consultorio de Obstetricia de esta Maternidad, seis semanas después, de su parto, para comprobar si su restablecimiento ha sido completo.

7º En el próximo embarazo debe hacerse examinar desde el principio en el consultorio de Obstetricia de esta Maternidad.

**Nota:** Esta tarjeta debe ser bien guardada para presentarla siempre que vuelva a la Maternidad. En caso de ser atendida en otra parte, muéstrela a su médico para que él con el número de los registros indicados a la vuelta, solicite los informes que crea necesario.

CONCURRA A LA ESCUELA DE MADRES - CLASES DIARIAS DE 6 A 16 HORAS 99