

## APOYEMOS LA MATERNIDAD SALUDABLE EN EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD



*Organización Panamericana de la Salud,  
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud*

**C**on el lema *Apoyemos la Maternidad Saludable*, la Organización Panamericana de la Salud, OPS, contribuyó a la celebración del Día Mundial de la Salud el 7 de abril.

**L**a promoción se realizará a nivel de gobiernos, escuelas, educadores, organizaciones de desarrollo, medios de comunicación y de individuos. El evento constituirá un momento propicio para recordar que hombres, mujeres y familias deben trabajar juntos para lograr una maternidad saludable. El desafío para todos es lograr que el embarazo, nacimiento y el posparto ocurra en las mejores condiciones para la madre, el bebé y la familia.

**E**l Director de la OPS, Dr. George A.O. Alleyne, entregó un significativo mensaje con motivo de la conmemoración que se celebró en 191 países. En referencia a América Latina y el Caribe, dice que “el riesgo de que una mujer muera de complicaciones relacionadas con el embarazo es *uno en 130*; en América del Norte es *uno en 3.700*. Esta es una diferencia abrumadora. La mayoría de las muertes maternas pueden evitarse si las mujeres tienen mayor libertad para determinar su propia salud y sus elecciones de vida en el contexto de la familia y comunidad y si la sociedad le proporciona los medios para asegurar que el embarazo y el parto tengan la menor posibilidad de riesgo como sea humanamente posible”.

**R**educir las desigualdades en las políticas sociales y económicas, proteger y promover los derechos de la mujer, sus elecciones y autonomía son críticos para reducir la muerte materna y la mala salud. Con este esfuerzo se alcanzarán las metas de la iniciativa de la Maternidad Saludable y se logrará un desarrollo sostenible y equitativo para mujeres y hombres, indica.

“ En este Día Mundial de la Salud y a lo largo del año, nuestro reto es procurar una maternidad saludable. Trabajemos juntos para asegurar que cada mujer participe en la planificación y las decisiones que afectan a su cuerpo, su salud y su futuro y tenga acceso a los servicios necesarios para evitar riesgos innecesarios y asegurar que todos los miembros de la sociedad cosechen los beneficios de una maternidad saludable y sin contratiempos”, dijo el Dr. Alleyne.

**E**l Día Mundial de la Salud tiene como propósito incentivar a todos a pensar a nivel mundial y actuar a nivel local sobre un tema específico de importancia en salud pública y para el logro de la salud para todos.

**C**ada minuto muere en el mundo una mujer como consecuencia de complicaciones en el embarazo. Cien mujeres sufren complicaciones asociadas al embarazo. Trescientos mujeres conciben sin haber deseado o planeado su embarazo. Doscientas mujeres adquieren alguna enfermedad de transmisión sexual.

¿ *Por qué mueren las mujeres?* Las causas más importantes en la región son: hemorragia, hipertensión inducida por la gestación, infección secundaria a un embarazo y aborto practicado en malas condiciones.

**E**n los países de Latinoamérica y el Caribe, aproximadamente una de cada cinco gestaciones experimentan complicaciones, tales como presión arterial alta, hemorragias, obstrucción del parto o infecciones uterinas. *Se estima que más de 50% de las muertes maternas podrían ser prevenidas con un estilo de vida saludable, el acceso a servicios de salud de calidad con personal calificado y atención oportuna especialmente en los casos de complicación.*

¿ *Qué deben hacer las madres?* Acudir al servicio de salud para la atención prenatal desde el primer signo del embarazo. Vacunarse contra el tétano. Acudir al centro de salud u hospital más cercano al primer signo de alarma o peligro durante el embarazo, parto o después del parto. Tener buenas prácticas de higiene durante y después del parto. Recibir atención durante el parto en un servicio de salud o con personas capacitadas. Tomar suplemento de hierro durante el embarazo. Planificar su familia. Iniciar su método anticonceptivo seguro lo más pronto posible después del parto.



¿ *Qué pueden hacer los países?* Tomar conciencia de que los programas de salud reproductiva y salud materna son intervenciones en salud que han probado tener una gran efectividad a un bajo costo económico. Invertir en la salud de la mujer puede producir grandes beneficios a los países. Lograr que la prevención de las muertes maternas sea definida no sólo como un problema concerniente a la salud pública, sino también a la justicia social, y que se garanticen las bases legales y políticas para asegurar atención durante el embarazo, el parto y el posparto debe ser remediado a través del sistema político, legal y de salud.

**L**a OPS es una agencia internacional de salud pública fundada en 1902 para alentar la cooperación entre los pueblos de las Américas desde la Bahía de Baffin en el norte hasta Tierra del Fuego en el sur para lograr un desarrollo humano sostenido conducente a la salud para todos y por todos.