

CENTRO DE LACTANCIA MATERNA

Lic. Odelza Vega

Jefa de Sección Cocina de Leche del H.M.I. Ramón Sardá

Amamantar es una función fisiológica establecida con la aparición de los mamíferos sobre nuestra tierra y olvidada por un altísimo porcentaje de los seres humanos en los últimos 100 años. La promoción de la Lactancia Materna, llevada a cabo por los integrantes del equipo de salud en contacto directo con las madres y niños tiene el objetivo de enseñar a las madres el viejo arte de alimentar al bebé con el alimento ideal y ayudarle a recordar el placer de continuar transmitiéndole su vida a través de su leche.

El *Centro de Lactancia Materna (CLM)* es parte de esta red de enseñanza. Su labor está dirigida a las madres de los recién nacidos prematuros y/o patológicos y recién nacidos sanos, internados en el Servicio de Neonatología y para toda aquellas madres internadas en internación conjunta del Hospital Materno Infantil "Ramón Sardá".

La función del *CLM* es atender cada problema y ayudar a despejar sus dudas, apoyar su capacidad de amamantar y fortalecer su seguridad, necesaria para enfrenar situaciones emocionales complejas que pueden impedir una lactancia satisfactoria.

Se define como *Centro de Lactancia Materna (CLM)*, al sector cuyo propósito es apoyar, promover y proteger la lactancia, además de realizar acciones de extracción, fraccionamiento, conservación y distribución de la leche materna en el Servicio de Neonatología. Sus miembros trabajan con otros profesionales (médicos, psicólogos, sociólogos, enfermeras, asistentes sociales, etc.) en favor de la madre y del niño.

1. Objetivos generales

- 1.1. Apoyar, promover y proteger la lactancia materna como el método ideal para la alimentación del recién nacido (RN).
- 1.2. Asegurar la provisión de calostro, leche intermedia y leche madura a los recién nacidos prematuros (RNP) y/o patológicos, utilizando técnicas adecuadas que aseguren su higiene.

2. Objetivos específicos

Los objetivos se refieren a las áreas asistenciales,

técnica y docencia e investigación:

2.1. Objetivos relacionados en el Área Asistencial:

- Promover la Lactancia Materna destacando los beneficios para la madre y el niño y su familia, desde el punto de vista emocional y nutricional, en forma personal o grupal.
- Conocer y atender las inquietudes, temores y preocupaciones de las madres que puedan afectar el proceso de la lactancia.
- Realizar reuniones grupales periódicas con las madres que concurren al *CLM* para motivar la concurrencia de las mismas en forma regular al mismo.
- Enseñar a las madres la técnica de extracción manual, enseñando en forma teórica y práctica.
- Asistir a las madres con problemas en sus pechos (grietas, pezones doloridos, conductos lactíferos tapados, etc.).
- Realizar interconsultas y/o derivaciones en los casos que se considere necesario a los servicios como: Consultorio de Lactancia, Violencia familiar, Dermatología, Servicio Social, Psicología, etc.

2.2. Objetivos específicos relacionados con el Área Técnica:

- Asegurar la provisión de calostro, leche intermedia y leche madura a los RN mediante la extracción, fraccionamiento, conservación y distribución, siguiendo las Normas y Procedimientos que aseguren su higiene.

2.3. Objetivos específicos relacionados con la Docencia e Investigación:

- Organizar cursos relacionados con el funcionamiento del *CLM*.
- Participar en los cursos relacionados con la lactancia.
- Capacitar en forma permanente al personal del *CLM*.

3. Dependencia

El *CLM* depende del Servicio de Alimentación y

cuenta con la responsabilidad técnico-administrativa de un profesional Nutricionista del cual dependen los auxiliares, personal entrenado en la enseñanza de la lactancia materna.

Cuenta con el asesoramiento del Comité de Control de Infecciones Intrahospitalarias con el que coordina todas las actividades relacionadas con los controles bacteriológicos del Sector.

4. Localización y detalles de construcción

El *CLM* está ubicado cerca de las áreas de internación neonatológica y de la Residencia de Madres para facilitar el acceso de las madres y la comunicación con las diversas áreas.

En cuanto a las características de la planta física debe solicitarse el asesoramiento de un especialista en arquitectura sanitaria para que esta área sea un lugar adecuado desde el punto de vista sanitario.

El *CLM* debe contar con locales separados de acuerdo a las tareas a realizar; esto facilita las actividades y disminuye los riesgos de contaminación.

Las áreas son:

- Oficina.
- Sala de espera.
- Sector de extracción, conservación y fraccionamiento de leche materna.

En nuestro caso, se cuenta con una sala de espera y un local amplio sectorizado en áreas de lavado de materiales y área de extracción y fraccionamiento.

5. Recursos

5.1. Recursos humanos:

- Licenciado en Nutrición o Nutricionistas (Jefe).
- Auxiliares de *CLM* (auxiliares de alimentación y enfermeras).

6. Funciones del Personal

6.1. Funciones del Nutricionista Jefe del *CLM*:

- Redactar las Normas y Procedimientos del *CLM*.
- Supervisar el correcto cumplimiento de las Normas y Procedimientos en todas las actividades del *CLM*.
- Participar en la coordinación de las Reuniones Grupales con las madres de los RN internados en Neonatología.
- Participar con los médicos del Servicio de Neonatología del pase de sala diariamente, informándose de la evolución ponderal y tolerancia de los alimentos por parte de los RN.
- Actualizar las planillas de pedido de alimentos para cada niño y supervisar el correcto manejo de la alimentación por parte de enfermería.

- Controlar el funcionamiento y uso de los equipos.
- Programar, juntamente con el Comité de Control de Infecciones Intrahospitalarias los controles bacteriológicos de la leche materna y de todos los accesorios de las bombas extractoras de leche (tubuladuras, sacaleches, etc.), mapeos de manos del personal, etc.
- Investigar conjuntamente con el Comité de Control de Infecciones las causas de posibles contaminaciones que pudieren ocurrir en el *CLM*.
- Elaborar programas de docencia e investigación.
- Mantener una fluida comunicación con todos los Servicios del Hospital relacionados con el *CLM*.
- Asesorar en la compra de materiales y equipos específicos del *CLM*.

6.2. Funciones de los Auxiliares del *CLM*:

- Cumplir estrictamente con las Normas y Procedimientos en todas las actividades del *CLM*.
- Asistir a todas las madres cuyos niños se encuentren internados las áreas de Neonatología o Internación Conjunta y a todas las madres derivadas por los Consultorios Externos.
- Enseñar a las madres las Normas de Higiene destacando la importancia de las mismas.
- Enseñar a las madres en forma teórica y práctica las maniobras correctas para la extracción manual.
- Instruir a las madres en la correcta técnica de amamantar, aconsejando sobre las ventajas de la lactancia materna y cuidado de los pechos.
- Preparar todo el material, lavar, empaquetar y enviar a esterilización central.
- Colaborar para que el *CLM* sea un lugar confortable que ayude a las madres a relajarse.
- Cuidar los equipos e informar a su superior de cualquier desperfecto forma inmediata.
- Participar activamente de los cursos relacionados con la lactancia.
- Supervisar las correctas técnicas de limpieza e higiene de los locales, efectuado por personal ajeno al servicio.

7. Recursos Materiales

7.1. Bienes de Capital

7.1.1. Oficina:

- Escritorio.
- Armario.

- Silla.
- 7.1.2. Sala de espera:
 - Sillas o sillones.
 - Percheros.
 - Mesa.
 - Carteleras.
- 7.1.3. Sector de Higiene de las madres:
 - Pileta con canilla con agua caliente y fría accionada con el codo.
 - Distribuidor de antiséptico líquido.
 - Toallero para toallas de papel.
 - Recipiente para residuos con tapa.
 - Percheros.
- 7.1.4. Sector de Extracción, Conservación y Fraccionamiento de Leche Materna:
 - Piletas de acero inoxidable con canilla con agua caliente y fría accionada con el codo.
 - Mesadas de mármol o acero inoxidable.
 - Bombas extractoras de leche eléctricas.
 - Bombas extractoras de leche portátiles.
 - Accesorios para las bombas: sacaleches de polipropileno aptas para esterilizar en autoclave a 121° C.
 - Distribuidor de antiséptico líquido.
 - Toallero para toallas de papel.
- Termotanque.
- Acondicionador de aire caliente-frío.
- Heladera con 4° C de temperatura.
- Termómetros para heladeras y freezer.
- Freezer con -20° C.
- Sillas.
- Escritorio.
- 7.2. Bienes de Consumo:
 - Tubuladuras descartables.
 - Biberones de vidrio o polipropileno estériles para la recolección y fraccionamiento de leche.
 - Toallas de papel descartables.
 - Jabón líquido.
 - Antiséptico líquido (gluconato de clorexidina al 4% o yodo povidona al 5%).
 - Detergente biodegradable.
 - Detergente enzimático.
 - Camisolines y gorros descartables.
 - Guardapolvos.
 - Ambos.
 - Elementos de limpieza (trapos de piso, rejillas, secadores, etc.).
 - Elementos de librería (etiquetas autoadhesivas, bolígrafos, marcadores, planillas, etc.).

8. Normas y procedimientos para la higiene de todo el personal del CLM

Normas	Procedimientos
<p><i>Lavado de manos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Al ingresar al hospital. • Al ingresar al CLM. • Después de: <ul style="list-style-type: none"> Usar el sanitario. Manejar dinero. Usar el pañuelo. Tocar objetos sucios. Al iniciar cualquier tarea. 	
<p><i>Técnica de lavado de manos higiénico:</i> Se utilizará jabón antiséptico líquido.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Abrir la canilla. • Mojar las manos y antebrazos, colocar jabón antiséptico líquido, friccionar durante 10 segundos en los espacios interdigitales, palmas y dorsos y antebrazos. • Enjuagar con agua corriente abundante. • Secar con toallas de papel. • Cerrar la canilla con toalla de papel y desechar.
<p><i>Baño y lavado de cabello:</i> Debe ser diario.</p> <p><i>Uñas:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Deben permanecer cortas y sin pintura. 	

8. Normas y procedimientos... (continuación)

<i>Normas</i>	<i>Procedimientos</i>
<p>Adornos y joyas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Usar solamente la alianza matrimonial. Los aros deben ser pequeños y discretos. <p>Dientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deben lavarse por lo menos dos veces por día. • La visita al odontólogo debe ser periódica. 	
<p>Uniforme:</p> <p>El uniforme debe constar de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guardapolvo. • Ambo: chaqueta y pantalón. • Cofia descartable: que tome todo el cabello. • Zapatos o zapatillas de taco bajo, con suelas antideslizantes. 	<p>Uso del uniforme:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El guardapolvo deberá ser utilizado para circular por otros sectores del hospital y durante la permanencia en el área de Recepción y Lavado. • La cofia es de uso permanente. • El ambo se usará debajo del guardapolvo y éste se quitará al ingresar al <i>CLM</i>.

9. Normas y procedimientos para la atención de las madres

<i>Normas</i>	<i>Procedimientos</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Se atenderá a todas las madres internadas que presenten problemas en sus mamas como ser: conductos lactíferos tapados, tensión mamaria, etc. • La leche se suministrará, exclusivamente, al hijo de la madre que concurra al <i>CLM</i>. • Está totalmente prohibida la donación de leche materna. • Si el niño, internado en el Servicio de Neonatología, tiene suspendida la alimentación, la leche se conservará en la heladera a -4° C por 24 horas. • Si el niño, por diversos motivos no se alimenta por muchas horas o en los casos de las madres de niños prematuros que tengan mucha leche, ésta se conservará en freezer a -20° C por 15 días. • La leche de las madres internadas en internación conjunta o que tengan a sus niños en la Unidad de Cuidados Transicionales Neonatológicos, se enviará al niño con orden escrita del médico neonatólogo; en su defecto se descartará. • Las madres que no estén internadas ellas o sus hijos y que sean derivadas por Guardia Médica o Consultorios Externos, deben presentar una orden escrita del médico tratante con el diagnóstico. 	
<i>Normas</i>	<i>Procedimientos</i>
<p>Higiene</p> <ul style="list-style-type: none"> • Todas las madres deberán higienizarse antes de la extracción de leche en forma manual o mecánica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Quitar toda la ropa de la cintura hacia arriba. • Quitar pulseras, reloj, excepto anillo matrimonial, cadenas y demás adornos del cuello. • Colocar cofia tomando todo el cabello. • Regular la temperatura del agua, mojar manos, brazos y antebrazos. • Colocar antiséptico líquido en palmas, muñecas y brazos. • Dejar actuar algunos minutos. • Enjuagar con abundante agua corriente. • Repetir la operación fregando las palmas de las manos, dorso, espacios interdigitales, debajo de las uñas, dejar actuar al antiséptico y enjuagar. • Mojar los pechos, tomar antiséptico y extender sobre los pecho y la areola, dejar actuar y enjuagar muy bien.

9. Normas y procedimientos... (continuación)

<i>Normas</i>	<i>Procedimientos</i>
	<ul style="list-style-type: none"> • Secar manos, brazos, antebrazos, alrededor de los pechos con toallas descartables, exceptuando la areola. • Cerrar la canilla con la toalla, descartar. • Exprimir la mama, hasta sacar algunos chorros de leche, descartar. • Sentarse cómodamente, relajando el cuerpo. • Masajear suavemente los pechos e iniciar la extracción manual o mecánica.
<p><i>Extracción mecánica de leche:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • La extracción se realizará utilizando la bomba sacaleche, esta tarea es supervisada por la Auxiliar del CLM. • Todos los accesorios de la bomba sacaleche (pezoneras, tubuladuras, recipientes) deben estar estériles. 	<ul style="list-style-type: none"> • El Auxiliar deberá, previamente, lavarse las manos. • Abrir los paquetes con el material estéril. • Tomar el conjunto formado por sacaleche, tubuladura y recipiente recolector rotulado con el Apellido y nombre del niño, fecha y hora y conectar a la bomba. • Colocar la presión al mínimo, la madre manejará la presión de la bomba de acuerdo a la tolerancia.
<p><i>Extracción manual de leche:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Enseñar a la madre la forma correcta de extracción manual, explicando la conformación anatómica básica de la mama para efectuar las maniobras correctas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Rotular el recipiente (previa esterilización) de recolección con el nombre y apellido del niño, fecha y hora. • Tranquilizar a la madre. • Explicar a la madre la anatomía básica de la mama. • Deberá masajear los pechos suavemente con ambas manos, desde atrás hacia delante, el masaje debe ser firme sin estirar la piel. • Con la mano abierta en forma de "C" tomar todo el pecho colocando el dedo pulgar y el índice en el borde superior e inferior de la areola. • Destapar el recipiente colocando la tapa en la mesada hacia arriba sin tocar el interior de la misma. • Tomar el recipiente e iniciar la extracción. • Comprimir con ambos dedos hacia atrás, hacia las costillas y apretando al mismo tiempo con movimientos pinzantes. • Finalizada la extracción de los conductos lactíferos superiores e inferiores de la mama, cambiar la posición de los dedos colocándolos en los lados derecho e izquierdo de la areola e iniciar la extracción de los senos lactíferos laterales. • Repetir las maniobras hasta vaciar totalmente las mamas, depositando la leche en el recipiente estéril. • Tapar cuidando de no tocar el interior de la tapa. • Fraccionar y/o conservar en la heladera o freezer.

10. Atención de madres con patologías mamarias

- Si la madre se encuentra internada en el Sector de Internación Conjunta, o enviada por Consultorios Externos o Guardia Médica, el médico tratante deberá entregar una orden escrita de atención donde conste el diagnóstico.
- Si la madre concurre por cuenta propia, acompañar a la Guardia Médica.
- Las madres con HIV positivas o con riesgo de padecer la enfermedad no deben ser enviadas al CLM.

Normas y procedimientos para tratar diversas patologías mamarias

Normas	Procedimientos
<p>Pezones doloridos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Originados por: <ol style="list-style-type: none"> a) Posición de amamantamiento incorrecto. 	<p>En a) Proceder de la siguiente manera:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Solicitar a la madre que concurra al CLM con el niño. • Observar la posición niño-madre y corregir la mamada, para que adopte las diversas posiciones y explicar los beneficios de cada una: <ol style="list-style-type: none"> 1) Posición “panza con panza”. 2) Posición inversa. 3) Posición “mano de bailarina”. 4) Posición “a caballito”, etc.
<p>b) Dermatitis por <i>Candida albicans</i>.</p> <p>Característica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pezón dolorido. • Piel enrojecida e inflamada. 	<p>En b) Enseñar a la madre a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Limpiar los pezones y areola con agua bicarbonatada (1 cucharadita de bicarbonato en 1 vaso de agua tibia). • Utilizar una gasa o algodón. • Airear y mantener secos los pezones. • Aconsejar los baños de sol. • Aconsejar la utilización de escudos aireadores, pueden ser coladores de té, cortar el mango y colocar al revés. • Limpiar los labios y encías del niño con agua hervida, entibada, con 1 cucharadita de bicarbonato, después de cada mamada.
<p>Grietas del pezón:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuando los pezones doloridos no son convenientemente tratados se producen grietas en el pezón. Se presentan en la base o en la punta del pezón. - Características: <ul style="list-style-type: none"> • Pueden sangrar y/o tener costras endurecidas. • Dolor y en algunos casos fiebre. 	<ul style="list-style-type: none"> • Observar las posiciones de amamantamiento. • Enseñar las posiciones de amamantamiento y explicar los beneficios de ellas. • Ablandar las costras con paños húmedos y tibios. • Retirar las costras con cuidado. • Colocar leche en forma abundante y dejar secar aireando el pezón. • Aconsejar los baños de sol. • Si el pecho no se ha vaciado por el dolor, vaciar con extracción manual o mecánica. • Si la grieta está en la punta del pezón, colocar al niño con los labios paralelos a la grieta. • Si la grieta está en la base del pezón, colocar el mentón del niño en el lado opuesto a la grieta. • Si el pezón sangra mucho, evitar dar ese pecho y extraer la leche en forma manual o mecánica.

Normas y procedimientos... (continuación)

<i>Normas</i>	<i>Procedimientos</i>
<p><i>Taponamiento de conductos lactíferos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Originados por: Falta de vaciamiento total de la mama. - Características: Durezas en algunos sectores del pecho, generalmente siguen una línea. Mucho calor en la zona y en algunos casos fiebre. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dar calor con: paños húmedos y tibios, baños con agua tibia o bolsa o una botella de plástico con agua caliente envuelta en una toalla. • Quitar las costras si las hubiera. • Masajear toda la mama con suavidad. • Con las yemas de los dedos masajear las durezas. • Extraer la leche en forma manual o mecánica masajeando en toda la operación. • Como medida preventiva, después de cada mamada, vaciar en forma manual o mecánica toda la mama.
<p><i>Mastitis:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Características: Dolor muscular, fiebre, durezas localizadas, pus. 	<ul style="list-style-type: none"> • Debe ser tratada por el médico. • Proceder de igual manera que para los taponamientos de conductos. • Utilizar guantes descartables en todas las operaciones. • Todo el material debe ser lavado con desinfectante y dejar en remojo en agua con hipoclorito de sodio al 2%; proceder luego a la esterilización como el resto del material.

11. Normas y procedimientos para el fraccionamiento y conservación de la leche materna

<i>Normas</i>	<i>Procedimientos</i>
<p><i>Fraccionamiento de leche materna:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • La leche materna se fraccionará de acuerdo a las cantidades indicadas por el Servicio de Neonatología, para cada toma. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lavar las manos, siguiendo el procedimiento higiénico. • Rotular todos los recipientes en los que se fraccionará la leche, con nombre, apellido, fecha y hora. • Utilizar el código: color azul, para las leches fraccionadas en el turno mañana. • Color rojo, para la leche fraccionada en el turno tarde. • Color verde, para la leche materna con el agregado otros alimentos. • Lavar las manos siguiendo el procedimiento quirúrgico. • Fraccionar la leche de acuerdo a las cantidades indicadas en planilla.
<p><i>Conservación de la leche materna:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • En heladera a 4° C. • Toda la leche fraccionada se conservará en la heladera por 24 horas. • Cuando el niño tiene suspendida la alimentación, guardar la leche sin fraccionar por 24 horas, fraccionar si reinicia la alimentación en las próximas horas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Conservar la leche fraccionada, rotulada por 24 horas. • Conservar en el mismo recipiente de recolección durante 24 horas si en este tiempo no se reinició la alimentación, fraccionar en recipientes con 50 cc y freezar.
<ul style="list-style-type: none"> • En freezer a -20° C por 15 días: <p>La leche materna se congelará en los siguientes casos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuando las cantidades de leche son superior a las necesidades del niño, especialmente en los prematuros. • Cuando la alimentación ha sido suspendida por un tiempo superior a 24 horas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Rotular los recipientes con nombre y apellido del niño, fecha y hora de congelado. • Fraccionar en recipientes de 50 cc. • Congelar. • Descongelar colocando los recipientes en la heladera a 4° C. • Tomar muestras en forma periódica para ser analizadas por el laboratorio de Bacteriología.

12. Normas y procedimientos para el lavado y esterilización de materiales, limpieza e higiene de equipos

<i>Normas</i>	<i>Procedimientos</i>
<p><i>Lavado y esterilización de materiales:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Todo el material utilizado en el CLM deberá ser lavado cuidadosamente y esterilizado. 	<ul style="list-style-type: none"> • Enjuagar. • Lavar con cepillo con agua y detergente biodegradable. • Enjuagar con agua corriente. • Sumergir en agua con hipoclorito de sodio al 1%, dejar en remojo por 10 minutos. • Enjuagar con abundante agua. • Secar. • Colocar cada sacaleche en bolsa individuales de papel medical Kraft o papel sulfito. • Colocar cinta testigo. • Esterilizar en autoclave a 121° C.
<p><i>Lavado de equipos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Las bombas sacaleche eléctricas. • Heladera. • Freezer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Controlar diariamente los termómetros interiores para verificar las temperaturas de heladeras y freezer. • Anotar las temperaturas en las “Planillas de Control de Temperatura”. • Limpiar diariamente en la parte exterior con paños húmedos. • Limpiar, según cronograma, por dentro tanto las heladeras como el freezer.
<p><i>Higiene de locales.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Todos los locales deben ser limpiados después de cada turno. 	<ul style="list-style-type: none"> • Los pisos no deben barrerse. • Lavar con agua limpia y detergente. • Enjuagar con agua e hipoclorito de sodio al 1%. • Secar con trapo de piso. • Los trapos de piso dejarlos secar sobre los baldes. • Los utensilios de limpieza son de uso exclusivo del <i>CLM</i>.

13. Normas y procedimientos para los controles bacteriológicos

- Los controles bacteriológicos se realizarán coordinando estas actividades conjuntamente con el Comité de Control de Infecciones Intrahospitalarias y Laboratorio de Bacteriología.
- Los controles comprenden a leche materna, materiales estériles, mapeos de manos y superficies del *CLM*.

<i>Normas</i>	<i>Procedimientos</i>
<p><i>Controles de muestras de leche materna:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Se tomarán al azar, muestras de leche materna de las heladeras. <p><i>Controles de materiales:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Se controlarán todos los materiales estériles (sacaleches, tubuladuras, etc.). <p><i>Controles manos y superficies:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Se efectuarán controles de manos y superficies cuando el Comité de Control de Infecciones considere necesario. 	<ul style="list-style-type: none"> • Coordinar con el Laboratorio de Bacteriología, los horarios, las cantidades de muestras y el método para la obtención de las mismas. • Se enviarán en los horarios indicados por el Laboratorio de Bacteriología paquetes con los accesorios de las bombas, estériles.

Otras consideraciones:

- Explicar a las madres, en su primera visita, las ventajas del uso de las bombas, se enseña su manejo para que regulen la presión de acuerdo a su necesidad.
 - Enseñar a las madres técnicas de relajación.
 - Enseñar a las madres la técnica de extracción manual.
 - Aconsejar a las madres la ventaja del descanso y de la buena alimentación.
 - Motivar a las madres realizar contacto piel a piel con su hijo RN antes de concurrir al *CLM*.
 - Invitarlas a traer fotografías de su niño.
- Escuchar a las madres sus dudas, temores y tratar de disipar sus miedos.
 - Orientar a las madres a los distintos servicios como Psicología, Violencia Familiar, Servicio Social, Planificación Familiar, Obstetricia, etc. cuando estas lo soliciten o se detectan situaciones que lo requieran.
 - Mostrar un genuino interés por la salud del niño y visitarlo en la medida de lo posible.
 - El *CLM* debe ser un lugar saludable, tranquilizador y sus miembros deben brindar seguridad y confianza a la madre.

La solución de un problema científico, para ser aceptada, debe satisfacer exigencias y criterios rigurosos. Sin embargo, estos apremios no eliminan la creatividad: son sus desafíos

ILYA PRIGOGINE (*EL FINAL DE LAS CERTIDUMBRES*. A. BELLO, 1996)