

HOY MÁS QUE NUNCA: AMAMANTAR

La lactancia materna, forma natural de promoción, protección y apoyo de la salud de los lactantes y niños pequeños, es el único alimento que ellos requieren en los primeros seis meses de vida. Asegura el crecimiento y desarrollo óptimo de los bebés, y muy especialmente, de su sistema nervioso e inmunológico.

Se estima que, a escala mundial, la mejora en las prácticas de lactancia materna natural y la reducción de la alimentación con preparaciones para lactantes, podría salvar un millón y medio de vidas infantiles cada año.

La lactancia natural ahorra a la madre tiempo, energía y dinero: no hay nada que comprar, preparar ni limpiar. Es cierto que las mujeres saludables tienen más opciones de tener bebés saludables, pero, aún las que no están en condiciones óptimas de salud pueden quedar embarazadas, tener bebés saludables y amamantar satisfactoriamente, si acceden a atención sanitaria adecuada y oportuna, y cuentan con apoyo familiar y social. Este apoyo nos compromete a todos, muy especialmente en el caso de las madres que trabajan fuera de su casa: trabajar y amamantar no son incompatibles.

Aún en condiciones ideales, la alimentación artificial no puede siquiera compararse con la lactancia natural: amamantar es mucho más que dar de comer. En condiciones ambientales desfavorables, la alimentación artificial incrementa el riesgo de desnutrición. La falta de recursos lleva a ofrecer preparaciones diluidas, o preparadas sin normas de higiene, con lo cual aumenta el

riesgo de gastroenteritis en un niño que no recibe la protección inmunológica de la leche materna. Esto cierra el temido círculo infección-desnutrición.

Lo que garantiza la continuidad de la producción láctea en una madre que amamanta es la succión frecuente y el vaciamiento del pecho. La razón más común por la cual una madre "se queda sin leche" es que se agregan otros líquidos o alimentos a la ingesta del bebé. Esos líquidos agregados "para ayudar", en realidad contribuyen a disminuir la frecuencia y la eficacia de la succión del pecho por parte del niño (demanda), con lo cual disminuye la producción de leche materna (oferta), conduciendo a un deteste prematuro.

La recomendación vigente en Argentina adopta los criterios de OMS: **lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de vida**, y luego comienzo de la alimentación complementaria con continuación de la lactancia durante el segundo año de vida.

El apoyo nutricional debe estar dirigido a proveer a la madre una dieta adecuada, acceso a servicios de salud y educación sanitaria. Recuperar la práctica y duración de la lactancia natural ayudará a evitar muertes por desnutrición o por enfermedades asociadas a ella.

*Subcomisión de Lactancia Materna de la
Sociedad Argentina de Pediatría*

27/11/02

PREMIO ISALUD 2002

Categoría: Servicio de Salud (Institucional)

En dos años más el *Hospital Materno Infantil Ramón Sardá (HMIRS)* cumplirá sus 70 años de vida.

En un momento de nuestra historia donde parece que hemos descubierto mediáticamente la desnutrición y la mortalidad materno-infantil, la contracara la representa la fecunda y silenciosa labor desarrollada en estas casi siete décadas por el Hospital Sardá, que concentró sus esfuerzos en alcanzar y mantener su excelencia en lo referido a la calidad y humanización en la asistencia de padres e hijos recién nacidos.

Esta prestigiosa institución –que es hoy uno

de los establecimientos especializados con que cuenta la Ciudad de Buenos Aires– fue y es pionera en la investigación, perfeccionamiento e implementación de numerosos avances y técnicas, acumulando máxima experiencia en el país dentro del campo perinatólogico.

Largo sería describir todos los objetivos alcanzados y los aportes realizados. Sólo resta decir que el merecido reconocimiento al Hospital Materno Infantil Ramón Sardá, lo hemos traducido en el premio *Fundación Isalud 2002* en el rubro Servicio de Salud Institucional.

Recibió el Sr. Director Dr. Juan D. Argento

La vida no es una sucesión de escenarios simétricamente ordenados; la vida es un halo luminoso, una envoltura que nos rodea desde el inicio hasta el fin.

VIRGINIA WOOLF