

Guía de práctica clínica: HIGIENE DE LA UNIDAD DEL PACIENTE EN NEONATOLOGÍA

Comité de Prevención y Control de Infecciones HMIRS

El mantenimiento de la unidad del paciente es responsabilidad de todos.

El rol de la enfermera es cumplir y hacer cumplir estas recomendaciones:

- La **unidad del paciente** es todo lo que rodea al mismo, incubadoras, superficie de monitores, bombas de infusión, respiradores, los cables pacientes que ingresan en las incubadoras, y las bandejas individuales.
- La limpieza y desinfección de la unidad del RN, debe hacerla la enfermera a cargo del paciente.
- Respetar la recomendación de limpieza, desinfección y recambio de la incubadora (diaria, y por turnos según necesidad, cambio por una limpia cada 5 a 7 días).
- NUNCA pegar tela adhesiva en:
 - La superficie interna y externa de la unidad del paciente.
 - En la ropa del RN.
 - En las sábanas del RN.
- Recordar limpiar los cables que ingresan en las incubadoras con alcohol al 70% una vez por día.
- La bandeja del paciente se debe acondicionar en cada turno, debe contener todo lo que se necesite para un turno de trabajo, de esta manera en la atención directa no deberá desplazarse de la unidad del paciente; no recargue de elementos la bandeja.
- Limpiar los aparatos biomédicos con alcohol al 70% u otra solución aprobada por los fabricantes y consensuada con el comité de control de infecciones.
- Retirar del entorno de los pacientes monitores y bombas que no estén en uso.
- Los enfermeros deben retirar el frasco de aspiración y cambiarlo por uno limpio al finalizar el turno de trabajo, dejar el mismo para su procesado en el área sucia de lavado de material para retirar el frasco utilice los guantes que usa para la última aspiración del turno.
- Todos los elementos que no se encuentran en uso, deben ser limpiados y desinfectados por el personal que realiza tareas indirectas de enfermería, que será designado por la supervisora, quien realizara la higiene y desinfección de los elementos de la unidad del RN, como incubadoras, cunas, frascos de aspiración, monitores, etc., cuando se retiran de la unidad del paciente.
- La bandeja que contiene las pertenencias de los recién nacidos, deben ser cambiadas diariamente, para limpiar y desinfectar, por el personal que realiza tareas indirectas de enfermería.
- Solicitar al personal de limpieza la higiene y desinfección de los estantes de apoyo una vez al día y cada vez que estén sucios.

Limpieza de las superficies de trabajo

Respetar las áreas limpias y sucias en toda la unidad, mantener el orden y la limpieza y acondicionar la superficie de trabajo antes de proceder a preparar una solución parenteral o dilución de medicación, respetando los pasos recomendados.

- Limpiar las superficies de trabajo con detergente enzimático, diluido según indicación del fabricante.
- Enjuagar con agua fría corriente y secar con papel descartable,

- Desinfectar con alcohol al 70% y gasa limpia que debe ser desechada.
- Descartar responsablemente los objetos cortopunzantes y vidrios en los recipientes adecuados.
- En casos de urgencia y de no poder realizar los pasos arriba sugeridos, limpie dos veces la superficie con alcohol al 70% , use dos gasas y tire las mismas.

En la mesada de preparación de medicación y en las mesas auxiliares de trabajo:

- **No** apoyar elementos como historias clínicas, pañales, elementos de limpieza, carpetas papeles, etc.
- **No** cortar pañales.
- **No sentarse!!!**

Bibliografía consultada

- Andion E. Módulo 1. Infectología Perinatal. Control de infecciones en neonatología. CEDE CEM FUNCE. I Curso de Educación Médica a Distancia. Editorial FUNCEI, 2002. Pág. 14-15.
- Red Book. Enfermedades infecciosas en pediatría 2004-2006. Panamericana. Pág. 166- 177.
- Andion E. ECIE - ADECI, Modulo 2 Pág. 31- 44- 55. Año 2010.
- Andion E. ECIE - ADECI, Modulo 4 Pág. 73 Control de Infecciones en neonatología. Año 2010.
- Guía de aislamiento CDC. Atlanta 2007.
- Medidas de aislamiento en hospitales y áreas de atención de salud. Guías ADECI, 2008.
- Andion E. et al. Precauciones de Aislamientos. Recomendaciones del servicio de Epidemiología y Control de Infecciones En: Normas Generales sobre procedimientos y cuidados de enfermería: Editorial Fundación Garrahan. Buenos Aires 1º Ed. 2005 Pág. 447- 456.
- Directrices de la OMS sobre Higiene de manos en la atención sanitaria, 2005.
- WHO guidelines on hand hygiene in health care,2009.
- Pittet D, Donaldson L. Clean Care is Safer Care: a worldwide priority. Lancet 2005; 366;1246-1247.
- WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care (advance draft)/Modified according to. En: www.who.int/patientsafety - who Guidelines on hand hygiene in health care (2005-2006)