

ASISTENCIA, DOCENCIA E INVESTIGACIÓN EN LA RESIDENCIA DE OBSTÉTRICAS DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL RAMÓN SARDÁ DURANTE EL AÑO 2018

Aguirre Fernanda***, Bardengo Guillermina***, Catari Virginia*, Ganly Micaela**, Gorga Elena***, Knorr Lucila****, Ordoñez Karina*, Salazar Natalia**, Schwuger Ingrid**, Suarez Camila*, Veiga María Angélica*****

Introducción

La Residencia es un sistema de formación de postgrado que tiene una gran influencia en la modulación del pensamiento y práctica profesional. Se consolida la identidad profesional, buscando el desarrollo de profesionales idóneos y con ética.

Es propósito del programa de residencia obstétrica seleccionar las mejores oportunidades de aprendizaje que el sistema ofrece en las distintas áreas y niveles ; formar profesionales capaces de utilizar adecuadamente los diferentes dispositivos y recursos que el sistema de salud dispone y desarrollar capacidades docentes de acompañamiento, supervisión y orientación dentro de la Residencia y con otras Residencias.

Es necesaria la formación de las Licenciadas/os en obstetricia como parte de las políticas públicas que el Estado instrumenta en el área de salud, priorizando la estrategia de la APS. En este marco, se requieren profesionales formados en una perspectiva integral basada en las prácticas comunitarias, que conduzca no solo al cuidado individual sino también a la salud comunitaria. Creemos que, de esa manera, el sistema de salud del Gobierno de la Ciudad y su población beneficiaria se enriquecen con profesionales formados valorizando la prevención y la promoción de la salud. ¹

^{*}Residente de 1er año de Clínica Obstétrica HMIRS

^{**}Residente de 2do año de Clínica Obstétrica HMIRS

^{***}Residente de 3ro año de Clínica Obstétrica HMIRS

^{****}Jefa de residentes de Clínica Obstétrica HMIRS

^{*****}Coordinadora Local de residentes de Clínica Obstétrica. HMIRS. veigangelica@yahoo.com.ar

¹ Fuente: Programa General de Residencias

El campo disciplinar de la licenciada/do en obstetricia hoy día se ha ampliado. El objeto de estudio antiguamente estaba representado por la mujer embarazada y su parto; en la actualidad, se adhiere un enfoque bio-psico-social de la mujer y su entorno, de una manera integral e integrada; además, incorpora las habilidades para la investigación científica como otra de las competencias profesionales requeridas para lo cual el Programa General y Local de Residencia cuenta con horas protegidas para poder desarrollar dicha actividad².

En este contexto, en el Hospital Materno Infantil Ramón Sardá (HMIRS), las residentes realizamos actividades asistenciales, docencia e investigación:

Actividades asistenciales: Las tareas señaladas se realizan en diversos consultorios, tanto matutino como vespertino así como en las salas de internación conjunta, guardia y centro obstétrico:

1. Consultorio de Admisión: apertura de la Historia Clínica, detección, clasificación de riesgo y derivación oportuna, se informa sobre la Ley 25.929, se dan pautas de alarma y citación programada.
2. Atención prenatal de bajo riesgo.
3. Monitoreo fetal en horario matutino.
4. Asistencia del trabajo de parto y parto de bajo riesgo.
5. Control del Puerperio inmediato y mediato en internación conjunta (otorgando turno programado para control puerperal a los 10 días). Esta actividad no es comparable a los datos aportados por División Estadística ya que la misma solo aporta número de egresos hospitalarios sin considerar las prestaciones realizadas por las residentes durante la estadía.
6. Control del Puerperio alejado (ambulatorio).
7. Educación para la salud:
 - 7.1 Preparación Integral para la Maternidad de adultas (PIM): espacio abierto, con la participación de diferentes servicios del hospital, para todas aquellas mujeres que asisten a nuestra institución, donde reciben información sobre el embarazo, parto, puerperio y crianza. Para aquellas que no tienen contraindicación médica, se les brinda actividades con esferas, colchonetas para realizar prácticas de pujos, respiración y relajación. (Foto N °1)
 - 7.2. Participación en el taller de Preparación Integral para la Maternidad de mujeres adolescentes en el marco del PROAMA (PIM). Dicha actividad no es

² Programa Local de Residencia de Clínica Obstétrica del HMIRS. 2018

comparable con los datos de la División Estadística ya que no cuentan con este registro.

7.3. Charlas de educación sexual y reproductiva en residencia de madres en junto con el equipo de Salud Mental, bajo el formato del juego “Preguntados”, trabajamos mitos e informamos sobre métodos anticonceptivos. A estas mujeres se les otorga turnos prioritarios para consultorio de Planificación Familiar. Dicha actividad no es comparable con los datos de la División Estadística ya que no cuentan con este registro.



Foto 1. Actividad con esferas en el marco del curso de Preparación Integral para la Maternidad.

8. Promoción para la salud:

- 8.1. Semana Mundial de la Lactancia Materna actividades que consisten en brindar información sobre la lactancia a las mujeres que asisten a nuestro hospital, tanto en sala de internación, en embarazadas durante control prenatal y en salas de espera de consultorios externos y monitoreo fetal.
- 8.2. Semana del Parto Respetado actividad semanal, en sector de adolescencia, pediatría y consultorios externos de obstetricia, destinada a informar a las mujeres que asisten a la institución y a sus familiares/acompañantes, respecto de la Ley N° 25.929 y qué implica un entorno respetuoso desde el punto de vista de lo/as usuaria/os generando un espacio de preguntas y dudas con un desayuno y entrega

de folletos informativos, se prepararon powerpoints brindando consejería y apoyo a la Lactancia Materna, juegos de interacción, sorteos y regalos a los presentes. (Foto N°2)



Foto 2. Semana del Parto respetado- Ley 25929 acompañamiento durante el trabajo de parto y libre deambulacion en embarazos de bajo riesgo.

9. Rotación por el Sistema Informático Perinatal, realizando la carga de HC, el análisis y procesamiento de datos. Dicha actividad no es comparable con los datos de la División Estadística ya que no cuentan con este registro.
10. Rotación de dos meses por el C.e.S.A.C. n° 7 correspondiente al área programática del Htal. Santojanni con el objetivo de desplegar las estrategias dentro de la disciplina obstétrica para la promoción y prevención de la salud en atención primaria e identificar los determinantes del proceso salud-enfermedad-atención en las diferentes situaciones individuales y comunitarias de la población. Dicha actividad no es comparable con los datos de la División Estadística ya que no cuentan con este registro.

Las estadísticas se encuentran detalladas en Tabla N°1 y Tabla N°2. En el Gráfico N°1 se muestran los resultados de las prestaciones de las Obstétricas Residentes comparadas con datos aportados por la División Estadística del HMIRS en el año 2018.

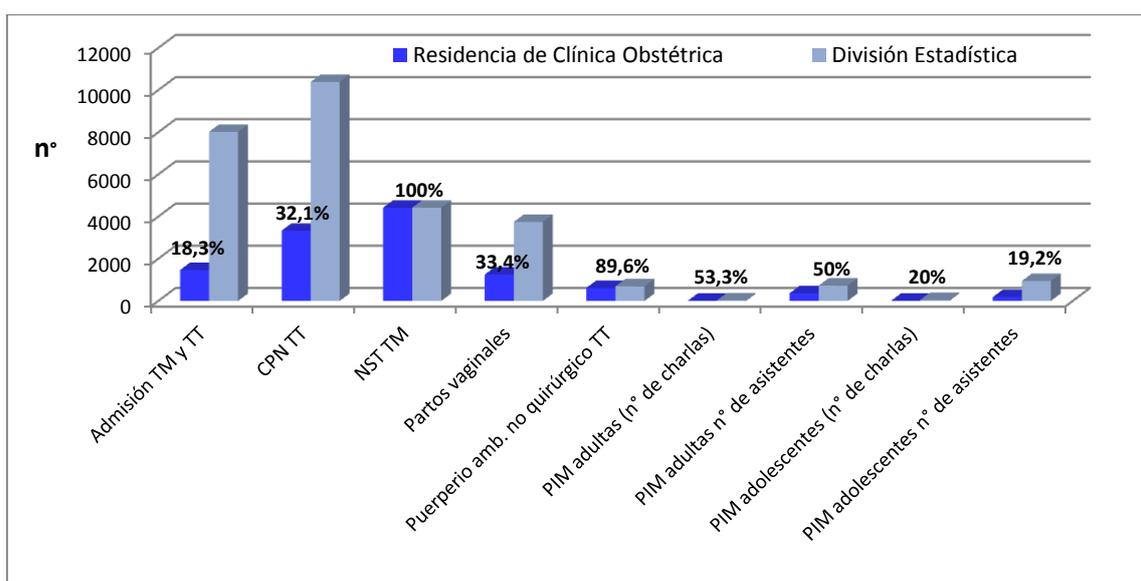
Tabla N°1: Número de prestaciones realizadas por la Residencia de Clínica Obstétrica comparadas con los datos reportados por la División Estadística del HMIRS 2018.³

Prestaciones*	Residencia de Clínica Obstétrica	División Estadística	% de prestaciones Obstétricas sobre el total
Admisión TM y TT	1467	8021	18,29
CPN TT	3334	10385	32,10
NST TM	4427	4427	100
Partos vaginales	1253	3751	33,4
Puerperio amb. no quirúrgico TT	621	693	89,61
PIM adultas (n° de charlas)	16	30	53,33
PIM adultas n° de asistentes	364	727	50,07
PIM adolescentes (n° de charlas)	10	50	20
PIM adolescentes n° de asistentes	182	945	19,23

Tabla N°2: Actividades asistenciales no incluidas en los datos reportados por División Estadística del HMIRS. 2018

Actividades asistenciales no incluidas	n
Puerperio de internación (n° de prestaciones)	6601
Consejería SSyR (n° de prestaciones)	1646
SIP (n° de rotaciones)	8

Gráfico N° 1: Número de prestaciones realizadas por la Residencia de Clínica Obstétrica comparadas con los datos reportados por la División Estadística del HMIRS 2018.³



TT(turno tarde), TM(turno mañana), CPN(control prenatal), NST(not stress test) monitoreo fetal, PIM(preparación integral para la maternidad)

Actividades de Docencia:

1. Ateneos: espacios tutoriados, donde se realiza la revisión, discusión en equipo y debate de diversos casos clínicos reales acaecidos en la Maternidad presentados de manera individual y grupal, cuyos temas fueron: parto en posición vertical, importancia del control prenatal, embarazo recurrente en la adolescencia, hemorragia postparto, el papel del control prenatal adecuado en la prevención de los resultados adversos perinatales, entre otras.
2. Preparación y dictado de clases de incumbencia obstétrica a la cursada de obstetricia de la UDH de medicina de la UBA.
3. Preparación y dictado de clases en conjunto con la Residencia de Tocoginecología, entre las cuales mencionamos: Modificaciones gravídicas, vitalidad fetal, fenómenos activos y pasivos del trabajo de parto, distocias dinámicas, distocia de hombro, inducción al trabajo de parto, antropometría y canal de parto, guardia externa, edad materna avanzada, alumbramiento manual y patológico, etc.
4. Participación de los cursos institucionales de Actualización y Urgencias en Obstetricia, Lactancia Materna y Competencias en el Ejercicio de la Profesión, los cuales cuentan con una evaluación final de los temas. Los mismos abordaron temáticas tales como: descripción del tacto vaginal y reconocimiento a través del mismo de posición y variedad de posición mediante el uso de simulador, colocación de Balón de Bakri, taponamiento y otros medios de compresión uterina para la hemorragia postparto, responsabilidad profesional y mala praxis obstétrica, embarazos, maternidades y paternidades en la adolescencia, Atención Primaria de la Salud, información para la prevención, detección y asistencia de la violencia familiar, funcionamiento del Centro de lactancia materna y banco de leche humana, métodos no farmacológicos para el manejo del dolor durante el trabajo de parto, entre otros.
5. Capacitación para realizar la colecta de sangre de cordón umbilical, a cargo de profesionales del Hospital Garrahan.
6. Curso de Liderazgo a cargo del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, realizando actividades para conocernos como equipo interdisciplinario y poder efectivizar nuestro trabajo asistencial.
7. Evaluación: La residencia cuenta con un sistema de evaluación formal, el cual considera aspectos teóricos, siendo debidamente elevado al CODEI y un sistema de evaluación informal, teniendo en cuenta aspectos actitudinales, de relación interpersonal con su propio equipo de residencia, con las otras residencias, la planta del hospital y la comunidad beneficiaria.

Actividades de Investigación: En el espacio destinado a tal fin, se ha trabajado intensamente en ésta área, logrando la siguiente producción que ha permitido la participación activa en distintas jornadas y congresos. En algunas oportunidades, estos trabajos son el resultado de un trabajo interdisciplinario con la residencia de Tocoginecología:

- “Vía de finalización en embarazos mayores o iguales a 41 semanas”, presentado en el XXXIII Congreso Argentino de Ginecología y Obstetricia, FASGO 2018, bajo la modalidad de póster.
- “Resultados Perinatales en embarazos mayores o iguales a 41 semanas”, presentado en XIX Congreso Internacional de la Sociedad de Obstetricia y Ginecología de la Pcia. De Bs. As., SOGBA 2018, bajo la modalidad de póster.
- “Prácticas recomendadas y sus resultados en 24 horas de guardia”, presentado en las Jornadas Intra hospitalarias 2018
- “Resultados perinatales en mujeres con el antecedente de 1 cesárea anterior atendidas en el Hospital Materno Infantil Ramón Sardá durante los últimos 10 años”.
- “Recurrencia de Embarazo Adolescente”, presentado en el III Encuentro Nacional de Obstétricas y el III Curso de Actualización Obstétrica: “La Obstétrica/o: La voz de la mujer”. (Foto N°3)



Foto 3. Resultados del espacio docente.

Comentarios: Durante los tres años de duración del programa, las Lic obstétricas residentes reciben un intenso entrenamiento en las diferentes áreas de la especialidad. Para lograr esto, desarrollan diferentes actividades en conjunto con los equipos profesionales de planta, del Hospital Materno Infantil Ramón Sardá, de las Obstétricas en particular y de las distintas áreas en general. Esto genera una retroalimentación positiva que se evidencia en la calidad de atención que brinda nuestra Maternidad año tras año.

Agradecimientos: Agradecemos a Margarita Vilar, Jefa de Sección Obstétricas, por su tiempo y dedicación.