

28 AÑOS DE LA RESIDENCIA DE OBSTETRICIA EN EL HOSPITAL MATERNO INFANTIL RAMÓN SARÁ

Guillermina Bardengo^a; Silvana Cano^b; Nidia Fortunato^c; María Emilia San Martín^d; Adriana Vilches^e; María Angélica Veiga^f.

^a Lic. en Obstetricia, Suplente de Guardia, Jefa de Residentes 2020-2021, HMIRS

^b Lic. en Obstetricia, Suplente de Guardia, Jefa de Residentes 2017-2018, HMIRS

^c Lic. en Obstetricia, Suplente de Guardia, Jefa de Residentes 2012-2013, HMIRS

^d Lic. en Obstetricia, Titular de Guardia, Jefa de Residentes 2007-2008, HMIRS

^e Lic. en Obstetricia, Titular de Guardia, Jefa de Residentes 1997-1998, HMIRS

^f Lic. en Obstetricia, Coordinadora Local de Residentes, Obstétrica Titular de Planta, Jefa de Residentes 2003-2004

Texto completo en www.sarda.org.ar

“He aprendido que la gente olvidará lo que dijiste, también olvidará lo que hiciste, pero nunca olvidará cómo la hiciste sentir”

Maya Angelou

INTRODUCCIÓN

La partera en sus comienzos y la Licenciada en Obstetricia de hoy, ha trascendido en el tiempo por su educación permanente, ejerciendo una profesión en continua evolución, enriquecida académica y socialmente.

Uno de los logros académicos más destacables fue, y es, la residencia de Obstétricas. La misma tiene una duración de 3 años pudiéndose extender 1 año más con la Jefatura de residentes¹⁻².

Se trata de una Residencia básica, dependiente del Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y cuenta con una Coordinación Docente Central y una Coordinación Local.

A nivel Institucional, se encuentran bajo la dependencia del Director del Hospital y Presidente del Comité de Docencia e Investigación. Cuentan, por una parte, con una Coordinadora Local, función que cumplieron las Lic. Alicia Pécora y Margarita Vilar, y en la actualidad la Lic. María Angélica Veiga, y por la otra, con una Subcomisión de Residentes³ conformada por un representante de cada residencia, elegidos por sus pares.

En nuestro hospital la historia de la residencia de Obstétricas se inicia en 1994 cuando se nombran 2 cargos de residentes, bajo la supervisión de una Jefa de residentes, la Obst. María Fernanda Grandinetti (perteneciente al Htal Santojanni) y una Instructora de Residentes, la Obst. Lidia López (perteneciente al Htal Piñero). En 1995 se consiguen 4 cargos y continúan con la Jefa de Residentes Obst. María Fernanda Grandinetti. En 1996 asume la jefatura la Obst. Silvia González, del Htal. Santojanni. Es en 1997 cuando logra la Jefatura de Obstétricas la Lic. Adriana Vilches, primera Jefa de Residentes egresada del HMIRS.

A partir de 1998 disminuye el número de vacantes a 3 por año manteniéndose hasta la actualidad. El número de vacantes para concurrentes fue 1 o 2 en algunas oportunidades, no cubriéndose regularmente a lo largo del tiempo, hasta que en el año 2012, se cierra el régimen de concurrencia.

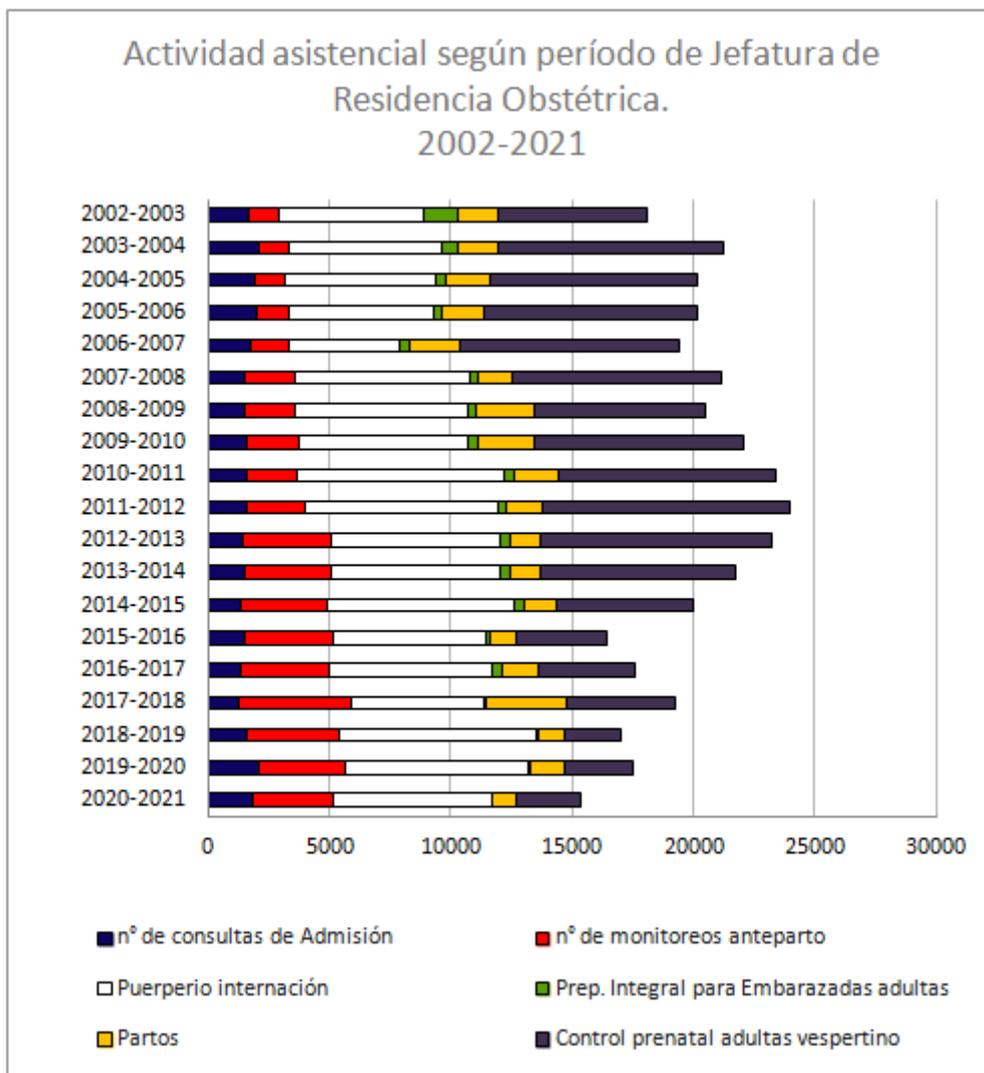
En el Anexo I se muestran las distintas promociones desde la implementación de la Residencia en nuestro hospital a la fecha y marcadas con asterisco (*) las que cumplieron posteriormente función de Jefatura.

Actualmente, la Residencia cuenta con un Programa General de Residencia⁴ y un Programa Local que se adecúa a la formación de las profesionales en nuestra institución. Dentro de estos, se detallan las actividades asistenciales, docentes y de investigación que se realizan por año.

ACTIVIDAD ASISTENCIAL

Gracias al registro anual de las distintas Jefas de Residentes, podemos observar algunas de las actividades asistenciales (Gráfico 1). Hasta el año 2001, dicho registro se realizaba y presentaba a las Coordinadoras (Local y General) en formato papel, por tal motivo no contamos con este tipo de información, pero a partir de ese período, el reporte de las actividades se realizó electrónicamente.

Gráfico 1. Actividad asistencial según período de Jefatura de Residencia Obstétrica. 2002-2021.



En este gráfico, mostraremos las 6 principales actividades que fueron realizadas a lo largo de los últimos 19 años (2002-2021). En él, podemos visualizar cómo la atención en el Consultorio de Admisión se mantuvo constante con un promedio de 1.631 consultas anuales. Así mismo podemos notar el aumento progresivo (hasta el año 2017-2018) en la realización de NST anteparto en horario matutino, esto se debe a que, paulatinamente, fue quedando como una actividad exclusiva de residentes Obstétricas y posteriormente comenzó a ser compartida con Obstétricas de planta llegando a tener un promedio anual de 2670 prácticas.

El promedio anual de prestaciones en las salas de internación puerperal es de 9.811 prácticas, convirtiéndose en una de las actividades fuertes en la formación de las residentes, siendo la rotación, en sus comienzos, solo por 2 de las 4 unidades de internación y en la actualidad las residentes se capacitan en todas ellas, en un trabajo interdisciplinario con residentes de tocoginecología y médicos de planta.

Por otra parte, una de las actividades más importantes, que se realiza conjuntamente con las Obstétricas titulares, es el Curso de Preparación para la Maternidad-Adultas con un promedio anual de 373 asistentes embarazadas. Ésta es una de las que más modificaciones ha sufrido, pasando de darse los 5 días de la semana en distintas franjas horarias, disminuyendo su oferta a través de los años y llegando a anularse en el año 2020 por la pandemia Covid-19.

El número de partos asistidos por la residencia de Obstétricas no ha sufrido grandes modificaciones, obteniendo un promedio anual de 1654 nacimientos. Por último, el Control Prenatal de adultas, que junto con el trabajo en salas de puerperio de internación ya mencionado, han sido un pilar fundamental de la formación de la residencia, además de realizar un promedio de 6753 consultas prenatales anuales.

ACTIVIDAD DOCENTE

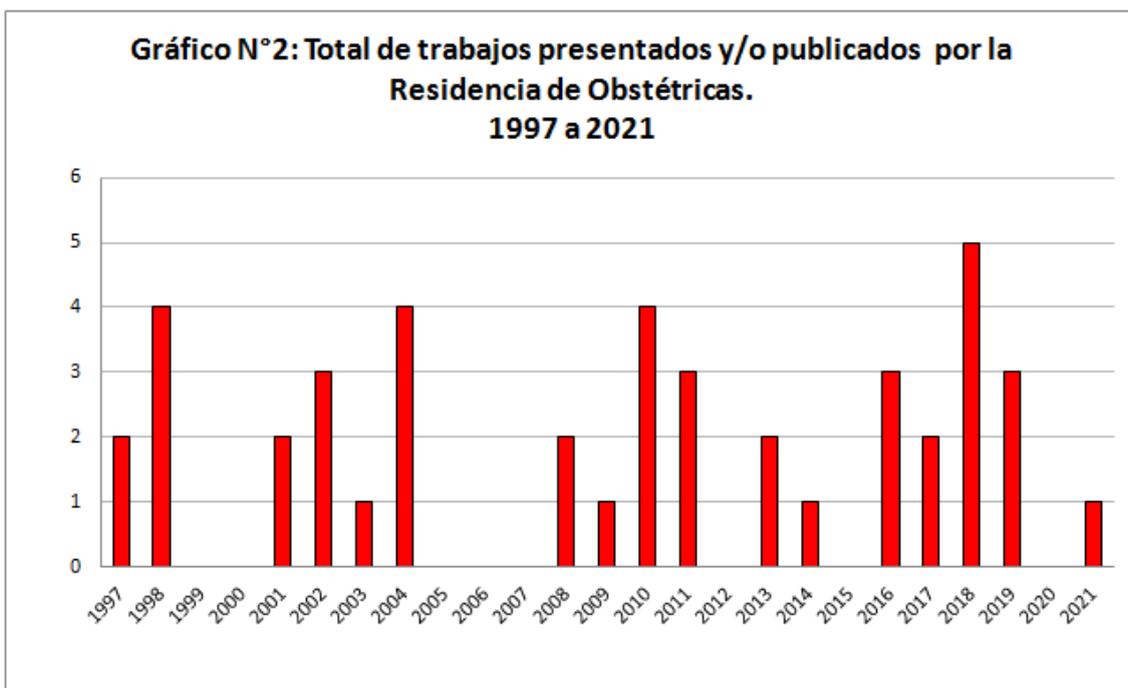
Una arista muy importante en la capacitación de la residencia obstétrica del HMIRS es la actividad docente. Cada año la jefa de residentes vigente, presenta un programa docente acorde a cada año de formación y bajo éste, las residentes son evaluadas por la misma jefa y Coordinadora Local a cargo, elevando estas evaluaciones al CODEI formando parte de la evaluación formal y anual del desempeño de cada residente.

En relación a la docencia entre residentes, se destaca la producción y exposición de las clases asignadas. La misma, brinda la posibilidad de afianzar conocimientos, introducir nuevos y jerarquizar la medicina basada en la evidencia, así como también trabajar sobre la oratoria a la hora de la exposición.

ACTIVIDAD DE INVESTIGACIÓN

La investigación es una de las actividades que la Residencia, con mucho esfuerzo, y horas protegidas por reglamentación⁵, han logrado cumplimentar satisfactoriamente. En el Gráfico 2, se observa solo el producto final de meses y hasta años de trabajo para un mismo protocolo, alguno de ellos con el otorgamiento de premios. Todos los proyectos fueron supervisados por personal idóneo del hospital y con la aprobación del Comité de Docencia e Investigación y Comité de Ética en la Investigación para su posterior presentación en Congresos Científicos, tanto de Sociedades Obstétricas como Médicas, accediendo también a la publicación en la Revista Sardá.

Gráfico 2. Total de trabajos presentados y/o publicados por la Residencia de Obstétricas. 1997 a 2021



CAPACIDAD RESILIENTE DE LA RESIDENCIA DE OBSTETRICIA

El 20 de marzo de 2020 se declaró en Argentina el aislamiento social preventivo y obligatorio⁶. Durante la primera ola y aún sin vacuna, se armaron equipos de trabajo de residentes de modo que las personas que compartieran las guardias fueran, en la

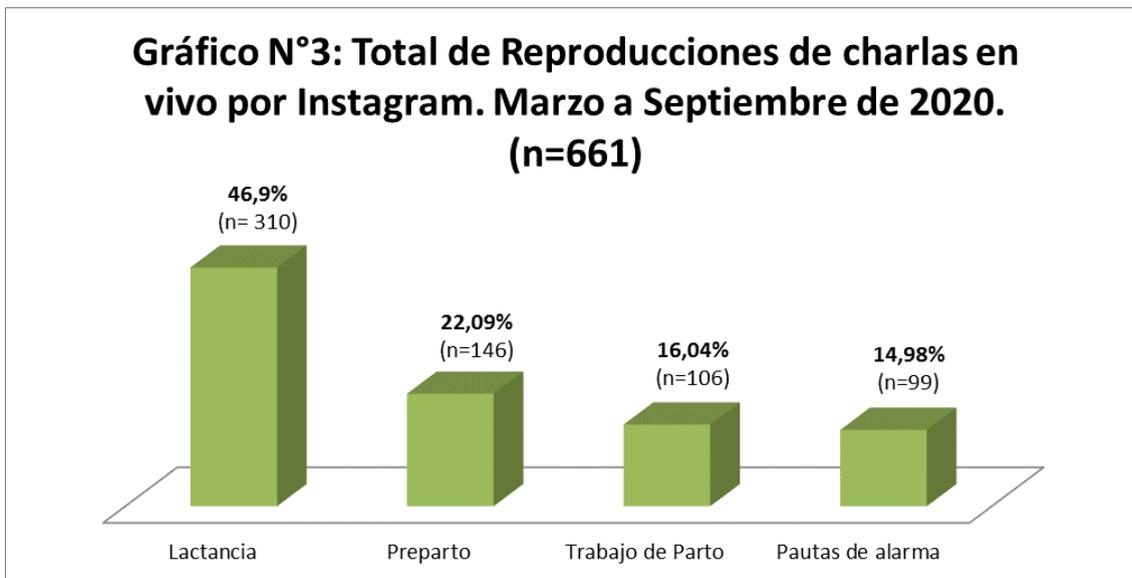
medida de lo posible, las mismas que realizaban las actividades de sala y consultorio. De esta forma al momento de aislar personas fue más fácil detectar los contactos estrechos y evitar la propagación del virus.

Estas medidas seguramente han contribuido a que hasta el mes de enero 2021 la cantidad de infectados entre los residentes de tocoginecología y Lic. Obstétricas haya sido de cero.

Sin duda una de las actividades a cargo de residentes obstétricas más afectadas por la pandemia fue la Preparación Integral para la Maternidad. Esta actividad se dictaba para embarazadas adultas y adolescentes menores de 18 años en el marco del programa de acompañamiento a la mujer embarazada adolescente de la maternidad (PROAMA)⁷.

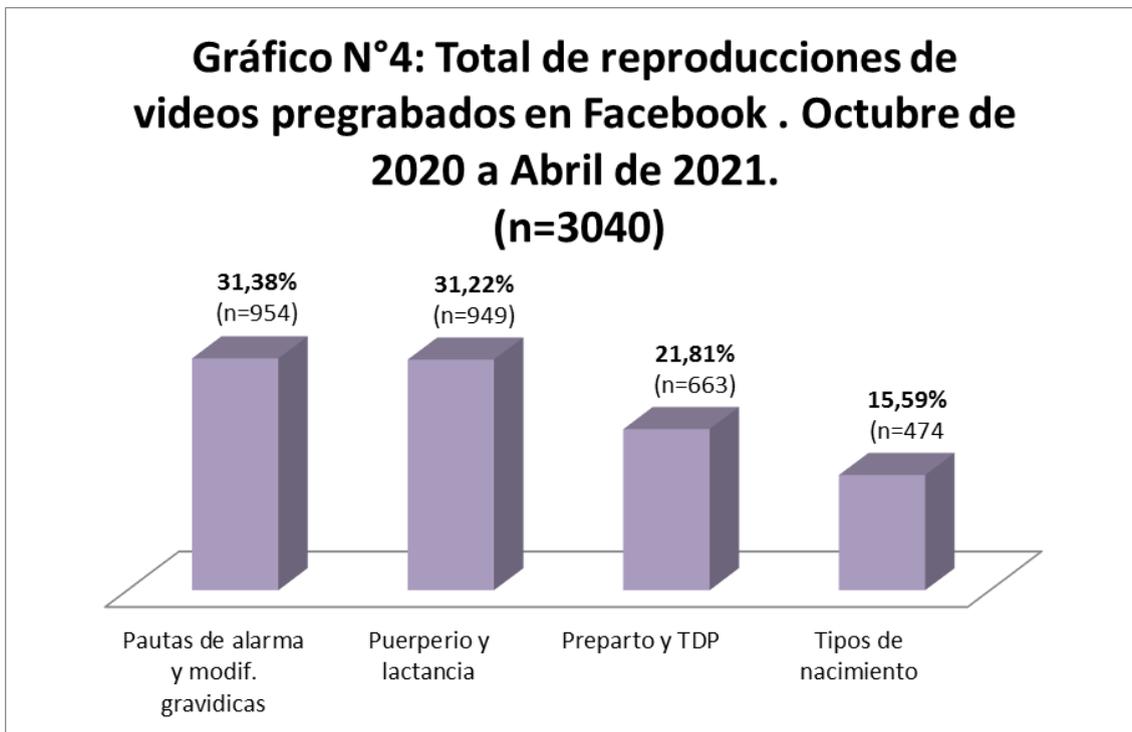
En marzo de 2020 con el aislamiento social, preventivo y obligatorio la presencialidad en los cursos fue suspendida; motivo por el cual se comenzaron a brindar charlas abiertas y en vivo a la comunidad desde la plataforma de Instagram "PIM Sardá" tratándose las temáticas de parto, trabajo de parto, puerperio, lactancia y métodos anticonceptivos. La cantidad de reproducciones de las transmisiones en vivo, según la temática, se observa en el Gráfico 3, donde se muestra un total de 661 reproducciones, siendo 310 (49,9%) correspondientes a charlas sobre Lactancia Materna.

Gráfico 3. Total de Reproducciones de charlas en vivo por Instagram. Marzo a Septiembre de 2020.



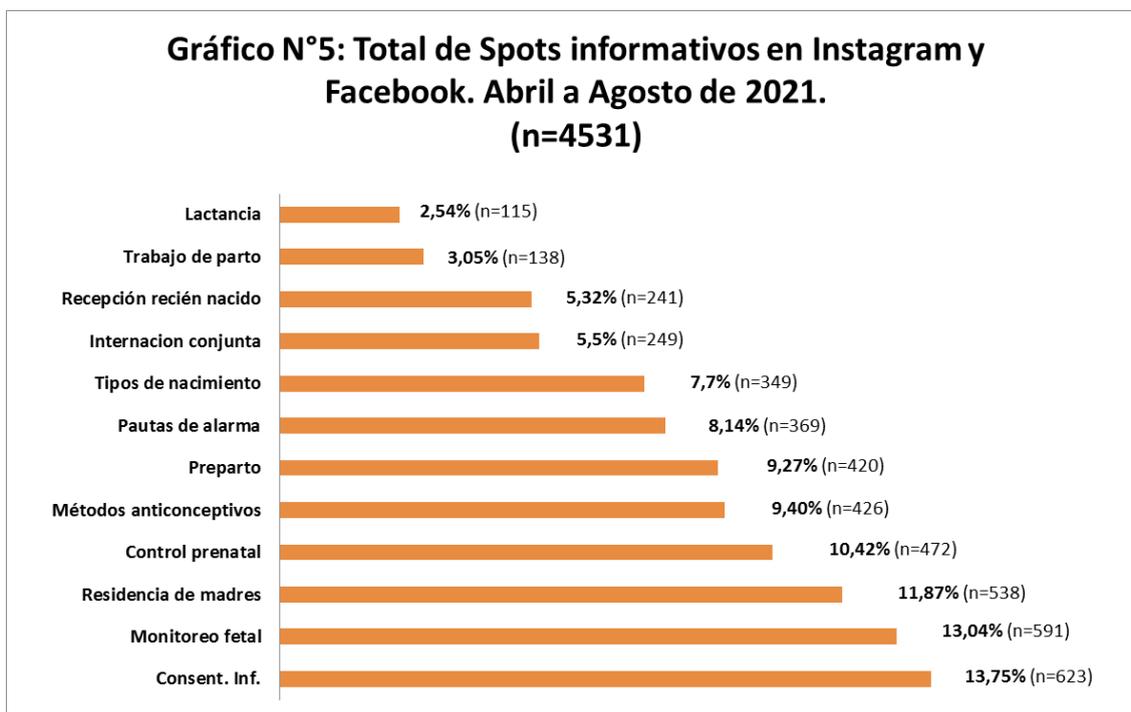
En octubre, se presentó un proyecto que consistió en formar 3 equipos de trabajo en el que cada uno grabó, por medio de la plataforma zoom, los cuatro encuentros de un PIM para subir a Facebook (plataforma que permite la carga de videos de larga duración). Hasta abril de 2021 se subieron un total de doce videos pregrabados con los contenidos del PIM. Durante estos 7 meses de implementación, se realizaron un total de 3040 reproducciones que se muestran en el Gráfico 4, destacándose Pautas de alarma- modificaciones gravídicas y Puerperio-Lactancia como las más reproducidas.

Gráfico 4. Total de reproducciones de videos pregrabados en Facebook. De Octubre de 2020 a Abril de 2021.



En abril de 2021 se sumó otra herramienta de la tecnología de las comunicaciones que son los spots informativos. Los mismos consisten en videos cortos sobre temáticas específicas que tienen la ventaja de ser claros, atractivos y de poca duración lo que facilita su reproducción de principio a fin. A esto último se le añade la posibilidad de subirse a ambas plataformas Instagram y Facebook permitiendo de ese modo que el alcance de la información sea de amplia cobertura. Hasta agosto de 2021 y sin poder volver aún a los encuentros presenciales se publicaron catorce spots informativos con diferentes temáticas y un total de 4531 reproducciones que se muestran en el Gráfico 5, observando que el 13,75% corresponden a los spots de Consentimiento Informado.

Gráfico 5. Total de spots informativos en Instagram y Facebook. Abril a Agosto de 2021.



COMENTARIOS

Nuestro Hospital garantiza la capacitación con un gran caudal asistencial, la normatización de la atención, la revalorización de la atención respetuosa de la familia, la priorización del vínculo precoz madre-hijo, la promoción de la Lactancia Materna (convalidada por la distinción de Hospital Amigo de la Madre y el Niño), el trabajo inter y multidisciplinario con médicos y profesionales no médicos de otras disciplinas enmarcadas en lo que se conoce como Maternidad Segura y Centrada en la Familia.

En el 2004, de 26 egresadas, 13 (50%) permanecieron en el Hospital⁸. En la actualidad, de 88 egresadas, 33 (37,5%) continúan actualmente en el Hospital, de ellas, 4 (4,54%) en cargos de planta, 16 (18,18%) en cargos de guardia y 13 (14,77%) como suplentes de guardia.

CONCLUSIONES

La Residencia transita un camino de transformación de conceptos de cómo ofrecer y brindar su haber y saber profesional, por esta razón es necesaria su capacitación en

forma integral para que, de esa manera, creando lazos con sus pares procese intercambios de conocimientos promoviendo la integración en equipos multidisciplinares adquiriendo fortalezas de aprendizaje de excelencia para que pudiera desempeñar el importante papel que le compete dentro de la perinatología.

AGRADECIMIENTOS

Al Hospital Materno Infantil Ramón Sardá, al Comité de Docencia e Investigación, a todas aquellas Obstétricas, Tocoginecólogos tanto de guardia como de planta, a todas las Ex Residentes y a la Comunidad.

ANEXO 1. Promociones de Residentes Obstétricas del HMIRS 1994-2019.

- | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1° Promoción 1994-1995: - Bermúdez Silvana - Vilches Adriana* | <ul style="list-style-type: none"> - Ibarra Descalzo María Laura (concurrente) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ 10° Promoción 2003-2006: - Dorado Paula - Ferrín Marcela - Veronica* - Villareal Gabriela - San Martín Ma. Emilia (concurrente) - Pinasco Gimena (concurrente) |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ 2° Promoción 1995-1998: - Barral Roxana* - Bertot María José - Troncone Sandra - Velázquez Doris - Liliana Vink (baja en 1° año) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ 6° Promoción 1999-2002: - Bonavera Fernanda - Camús Giselle* - González Yolanda | <ul style="list-style-type: none"> ▪ 11° Promoción 2004- 2007: - Cáceres Dalma - Detzel Ma. Laura - San Martín Ma. Emilia* - Delgadillo Carmen (concurrente) |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ 3° Promoción 1996-1999: - Fernández Claudia - Giugni Gabriela - Herrera Gabriela - Pernas Valentina* | <ul style="list-style-type: none"> ▪ 7° Promoción 2000-2003: - Berman Gisela - Romero Marina - Veiga María Angélica* - Veleza Carla (concurrente) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ 12° Promoción 2005-2008: - Cantero Andrea - Jankovick María Paula* - Vanesa Fernanda Lompart - Furfaro Carina (concurrente) - Mendía Evangelina (concurrente) |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ 4° Promoción 1997- 2000: - Gimenez Alejandra - Marino Lorena - Pascuzzo Laura - Sciamanna Débora* - Jimenez Mariela (1° año concurrente, luego baja) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ 8° Promoción 2001- 2004: - Babino Micaela - Méndez Mariana - Sartori Jimena* - Mendoza Laura (concurrente) - Lembo Marina (concurrente) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ 13° Promoción 2006- 2009: - Díaz Meneses Alicia* |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ 5° Promoción 1998- 2001: - Dorfler Karin - Farías Andrea* - Herrera Valeria | <ul style="list-style-type: none"> ▪ 9° Promoción 2002-2005: - Barbieri Liliana* - Mendoza Laura - Sosa Rodríguez Virginia - Villareal Gabriela (concurrente) | |

- | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> - Marasco Nadia - Mendía Evangelina - Fiuri Lucrecia
(concurrente) ▪ 14° Promoción 2007-2010: - Buccina María
Fernanda* - Fiuri Lucrecia - Martín Liliana (renuncia) - Perea María Lucila
(concurrente) ▪ 15° Promoción 2008-2011: - Ahek Mariana Elena
Elida - Parentini Elena Valeria - Perea María Lucila* - Andrade Cora Cecilia
(concurrente) - Torres Mabel (concurrente) - Ruiz Elizabeth
(concurrente- renuncia) ▪ 16° Promoción 2009-2012: - Fortunato Nidia Inés* - Vallo María Fernanda - Andrade Cora Cecilia - Ríos Mariana (concurrente) ▪ 17° Promoción 2010- 2013: - Laiño Marisol
Alexandra* - Sampayo Daniela - Wilberguer Soledad - Molina Natalia (concurrente) ▪ 18° Promoción 2011-2014: | <ul style="list-style-type: none"> - Ábalo Carolina
Mercedes - Barsellini Marilina* - Compara Coaquira
Nataly Yesica ▪ 19° Promoción 2012-2015: - Betancour Jorgelina - Díaz Florencia Yamila - Hernández María José - Scarpello Yanina Paula* ▪ 20° Promoción 2013-2016: - Borra Mariana Eugenia* - Ghibardo María Yamila - Martínez Natalia ▪ 21° Promoción 2014-2017: - Cano Silvana* - Centurión Norma - Ferreira Cortez
Fernanda - Neto Brenda ▪ 22° Promoción 2015- 2018: - Díaz Da Silva Nadia*
Andrea - Pérez Sánchez Florencia
(renuncia en 2° año) - Ruiz Marcela Alejandra - Villar Malena | <ul style="list-style-type: none"> ▪ 23° Promoción 2016-2019: - Knorr Lucila* - Tejada Tamara
(readjudica en otro
hospital) - Pérez Díaz Jimena ▪ 24° Promoción 2017-2020: - Gorga Elena - Aguirre Fernanda - Bardengo Guillermina* ▪ 25° Promoción 2018-2021: - Schuwger Ingrid - Salazar Natalia* - Ganly Micaela ▪ 26° Promoción 2019-2022: - Catari Virginia - Suarez Camila - Ordoñez Karina |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

(*) Cumplieron posteriormente función de Jefas de Residentes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ministerio de Salud del Gobierno de la Ciudad Autónoma de Bs. As. Anexo Resolución N° 279-MSGC-2016 (p. 23). BOCBA N°4825. Disponible en: <http://boletinoficial.buenosaires.gob.ar/documentos/boletines/2016/02/20160222ax.pdf>
2. Ministerio de Salud de la Rep. Argentina. Resolución 1993/2015 (4-12). Reglamento Básico General para el Sistema Nacional de Residencias del Equipo de Salud. Bs. As. Anexo I. Art N° 39 y 42. Disponible en:
Rev. Hosp. Mat. Inf. Ramón Sardá 2022;7(1):e1-13

<https://www.boletinoficial.gob.ar/pdf/linkQR/VjY1QVpRczVqajArdTVReEh2ZkU0dz09>

3. Ministerio de Salud del Gobierno de la Ciudad Autónoma de Bs. As. Ordenanza 40997. Art N°20. Disponible en:
<https://boletinoficial.buenosaires.gob.ar/normativaba/norma/30010>
4. Gobierno de la Ciudad Autónoma de Bs. As. Resolución N°2123- MSGC/2011. Programa Docente de la Residencia de Obstetricia. Disponible en:
https://www.buenosaires.gob.ar/sites/gcaba/files/programas_de_residencias_basicas_-_obstetricia.pdf
5. Gobierno de la Ciudad Autónoma de Bs. As. Resolución N°2123- MSGC/2011. Programa Docente de la Residencia de Obstetricia. Competencias Técnicas (p. 6). Disponible en:
https://www.buenosaires.gob.ar/sites/gcaba/files/programas_de_residencias_basicas_-_obstetricia.pdf
6. Ministerio de Salud de la Rep. Argentina. (2020). Decreto de Necesidad y Urgencia 297/2020. Aislamiento social preventivo y obligatorio. Disponible en:
<https://www.boletinoficial.gob.ar/detalleAviso/primera/227042/20200320>
7. Pomata J. Programa Asistencial de la Madre Adolescente. Hospital Materno Infantil Ramón Sardá. Disponible en: <https://www.sarda.org.ar/images/proama.pdf>
8. Lomuto, C. Las residencias en el hospital: ¡Media Vida de la Institución! 1968 - 2004: 36 años . Rev. del Hospital Materno Infantil Ramón Sardá [Internet]. 2004;23(4):163-168.Disponible en:
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=91223411>