

Orientación para colocación y retiro del equipo de protección personal (EPP) en la atención médica para el cuidado de pacientes con COVID-19 sospechoso o confirmado.

Estas recomendaciones son dinámicas y están sujetas a actualización.

Los objetivos generales:

- - Presentar el conjunto mínimo de equipo de protección personal (EPP) requerido para manejar casos sospechosos o confirmados de COVID-19.
- - Sensibilizar a los trabajadores de la salud sobre los aspectos críticos de la colocación y retiro de EPP.
- - Fortalecer la seguridad laboral en trabajadores de la salud para pacientes sospechosos o confirmados con COVID-19

El conjunto mínimo de EPP sugerido protege del contacto y las gotas.


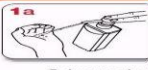


















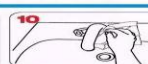

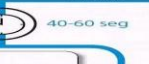

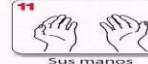
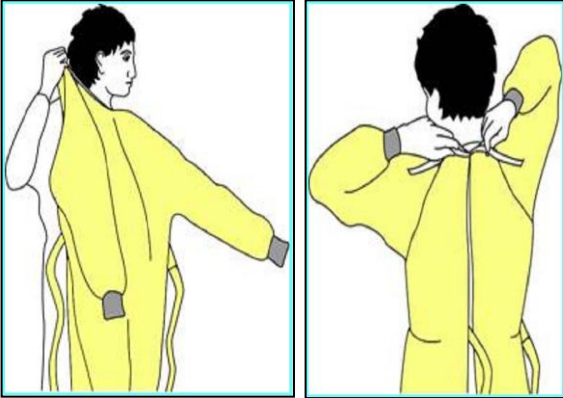




PROTECCIÓN EPP SUGERIDA:

- **1- Barbijos quirúrgicos.** Se recomienda su uso al personal de salud en el caso de atención donde no se generen aerosoles.
- **2- Respirador o barbijo N95.** Siempre se debe usar al realizar procedimientos de generación de aerosol. Ej; toma de muestra hisopados oro/naso faríngeos, intubación, broncoscopia, aspirado traqueal, RCP, utilización de AMBU, entre otros procedimientos directos, atención de pacientes sospechados y/o confirmados de COVID-19.
- **3- Antiparras** (o escudo facial). Para prevenir la exposición de la mucosa ocular al virus. Importante: las antiparras deben ajustarse correctamente sobre el barbijo quirúrgico.
- **4- Camisolín** de manga larga resistente al agua, de un solo uso para evitar la contaminación del cuerpo. Este artículo de EPP no necesita ser estéril.
- **5- Guantes de un solo uso.** Se debe respetar el tamaño adecuado a la mano del usuario
- **6- Cofia**
- 7- recipiente para colocar las antiparras luego de su uso (previo a la descontaminación)
- 8- cesto de residuos con Bolsa roja para desechos.

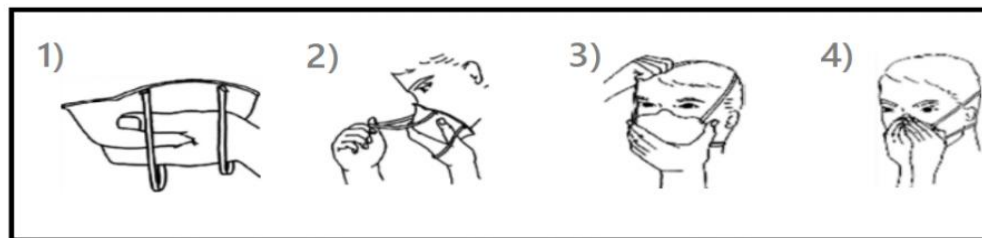
SECUENCIA DE COLOCACIÓN DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

Inicie el procedimiento para ponerse el equipo de protección personal bajo la **orientación y supervisión de un observador capacitado** (colega).

Quítese todos los efectos personales (joyas, reloj, teléfono móvil, bolígrafos, etc.)	
---	---

<p>HIGIENE DE MANOS con solución de base alcohólica al 70% con técnica de la OMS en el punto de atención</p> 	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; width: 45%;"> <p>¿Cómo frotarse las manos? Con productos a base de alcohol</p>  <p>1a Coloque el producto en el interior de su mano en forma de copa y cubra toda la superficie</p>  <p>1b</p>  <p>2 Refriega palma contra palma</p>  <p>3 Mano derecha sobre el dorso con los dedos entrelazados y viceversa</p>  <p>4 Palma contra palma con los dedos entrelazados</p>  <p>5 Parte de atrás de los dedos contra la palma opuesta con los dedos trabados</p>  <p>6 Frotar circularmente el pulgar izquierdo sujeto a la palma derecha y viceversa</p>  <p>7 Frotar circularmente, hacia adelante y hacia atrás con los dedos de la mano derecha cerrados sobre la mano izquierda y viceversa</p>  <p>8 Enjuagar las manos con agua</p>  <p>9 Secar meticulosamente con una toalla desechable</p>  <p>10 Usar esa toalla para cerrar el grifo</p>  <p>11 Una vez secas sus manos están seguras</p> <p style="text-align: center;">20-30 seg</p> </div> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: 45%;"> <p>¿Cómo lavarse las manos? Con agua y jabón</p>  <p>0 Humedezca sus manos con agua</p>  <p>1 Aplique suficiente jabón como para cubrir toda la superficie de las manos</p>  <p>2</p>  <p>3</p>  <p>4</p>  <p>5</p>  <p>6</p>  <p>7</p>  <p>8</p>  <p>9</p>  <p>10</p>  <p>11 Sus manos están seguras</p> <p style="text-align: center;">40-60 seg</p> </div> </div>
<p>CAMISOLÍN Colóquese el camisolín Debe ser de tamaño adecuado del operador Ate en el cuello y la cintura Debe tener puños y ser repelente a líquidos.</p>	
<p>COFIA Coloque la cofia Función contener el cabello Facilitar el ajuste del barbijo evitando que al retirarlo se enreden mechones de cabello</p>	
<p>BARBIJO QUIRÚRGICO Ajuste las tiras en forma paralela, a la altura de la nuca, en el cuello y sobre la línea media de la cabeza, ajuste el clip de metal sobre la nariz, despliegue las tablas hacia abajo hasta cubrir correctamente el mentón. Ajuste correctamente sobre la cara.</p>	
<p>Respirador – barbijo N95 Ajuste el respirador N95 con ambas manos. Pase las tiras elásticas, juntas por sobre la línea media de la cabeza, ajuste una sobre el cuello y la otra sobre la cabeza, en forma paralela sin cruzarlas.</p>	 

Ajuste la banda flexible sobre la nariz.
 Calce ajustado a la cara y sobre la barbilla.
 Realice la prueba de sellado, respire y exhale con fuerza, el barbijo debe inflarse levemente, controle que el aire no se filtre por las mejillas al exhalar.



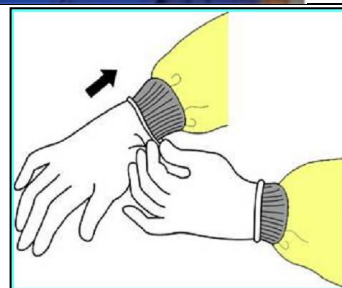
ANTIPARRAS

Coloque sobre los ojos, ajuste sobre el barbijo quirúrgico.
 Si usa lentes debe colocarse antiparras o mascara facial, ajuste y controle.



GUANTES

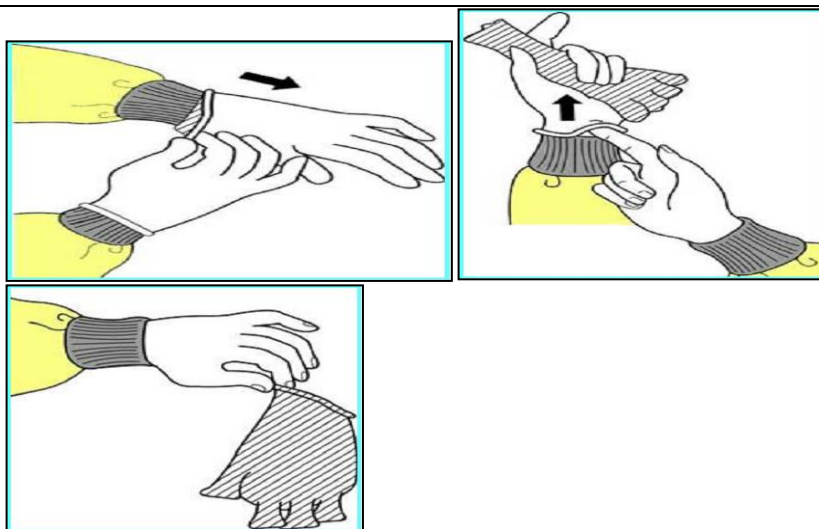
Extender sobre la muñeca cubriendo perfectamente el puño del camisolín, respetar en lo posible el tamaño de la mano del operador.
 Informar si es alérgico al látex.




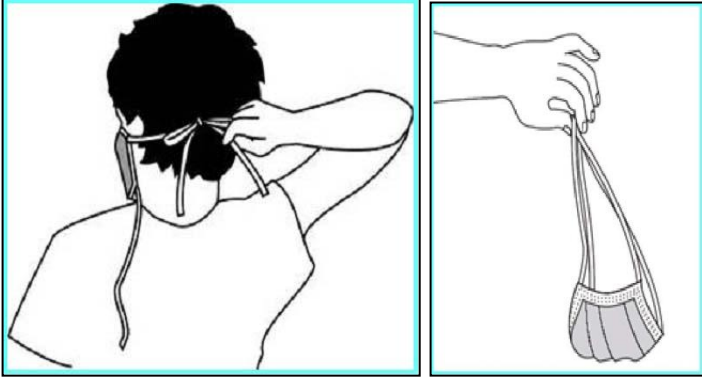



SECUENCIA PARA RETIRO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) OPCIÓN 1

RETIRE LOS GUANTES

Técnica
 El exterior está contaminado
 Tome la parte exterior del guante con la mano opuesta en la que todavía tiene puesto el guante
 Tomar desde el borde de la parte externa, cerca de la muñeca
 Desmontar enrollando hacia delante
 Sostenga el guante que se quito con la mano enguantada
 Deslice los dedos de la mano sin guante, por debajo y adentro del otro guante, que no se quito todavía a la altura de la muñeca
 Desmontar sobre la mano, enrollando el guante hacia afuera.
 Quite el guante de manera que acabe cubriendo el primer guante
 Formar una bolsa que contendrá los dos guantes. Descartar en el punto de atención y realizar HM.



<p>CAMISOLÍN La parte delantera de la bata y las mangas está contaminada. Desate las tiras o Tire con fuerza para cortar las tiras de sujeción Tocando solamente el interior de la bata pásela por encima del cuello y de los hombros Proceda a retirar el camisolín doblando este hacia adentro Enrolle hacia adentro guardando hacia el interior la parte en contacto con el paciente (contaminado) doble enrolle y descarte.</p>	
<p>REALICE HIGIENE DE MANOS. Técnica de la OMS con solución en base alcohólica en el punto de atención.</p>	
<p>ANTIPARRAS Tome por las patillas sin tocar el frente Retire y coloque en un recipiente para descontaminar (reusó)</p>	
<p>BARBIJO QUIRÚRGICO La parte delantera del barbijito o mascara está contaminado, No la toque!!!! Desate la tira de abajo, detrás del cuello y luego la superior, tome por las tiras nunca toque el frente está contaminado, descarte Respirador N95 Retire pasando el elástico inferior por sobre la cabeza, luego proceda a retirar el elástico superior. Sostenga siempre por los elásticos y descarte. No tocar la parte anterior (contaminada)</p>	
<p>COFIA retire y descarte</p>	

REALICE HIGIENE DE MANOS.

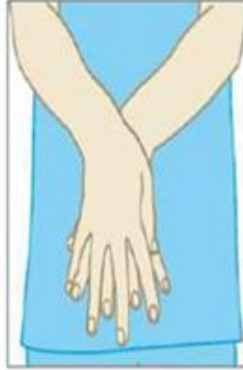
Técnica de la OMS con solución en base alcohólica en el punto de atención.



SECUENCIA PARA RETIRO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL - OPCIÓN 2



RETIRE CAMISOLÍN Y
GUANTES – VER
TÉCNICA



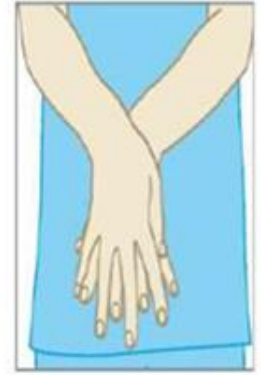
REALICE HIGIENE DE
MANOS- OMS
alcohol gel al 70% en
el punto de atención



RETIRE
ANTIPARRAS – VER
TÉCNICA



RETIRE BARBIJO
QUIRÚRGICO – VER
TÉCNICA



REALICE HIGIENE DE
MANOS- OMS alcohol
gel al 70% en el punto
de atención

CAMISOLÍN Y GUANTES




Tome el camisolín con sus manos enguantadas a la altura del pecho
Tire con fuerza para cortar las tiras de sujeción o desate las tiras previamente.

No toque la parte interna del camisolín con las manos enguantadas.

Proceda a retirar camisolín y arrastre los guantes con el camisolín doblando este hacia adentro y conteniendo los guantes.

Enrolle hacia adentro guardando hacia el interior la parte en contacto con el paciente (contaminada) termine de enrollar y descarte.



<p>REALICE HIGIENE DE MANOS. Técnica de la OMS con solución en base alcohólica en el punto de atención.</p>	
<p>ANTIPARRAS Tome por las patillas sin tocar el frente Retire y coloque en un recipiente para descontaminar (reusó)</p>	
<p>COFIA retire y descarte</p>	
<p>AMBAS OPCIONES AL FINALIZAR REALIZAR HIGIENE DE MANOS!!!! Realice Higiene de manos. Técnica de la OMS con solución en base alcohólica en el punto de atención</p>	