

DONAR LECHE  
MATERNA  
PARA BEBÉS  
PREMATUROS O ENFERMOS  
ES UN ACTO  
DE AMOR.

*¿Cómo funciona el banco de leche humana?*

Es un servicio especializado que funciona en hospitales que cuentan con áreas de Neonatología o Pediatría. Sus actividades son recibir, analizar y pasteurizar, bajo estrictos controles de calidad, leche humana donada por otras madres que están amamantando.

**Requisitos para donar:**

- Todas las mamás SANAS pueden donar y deben tener exámenes de sangre negativos para VIH, Hepatitis B, C, VDRL, Chagas y Toxoplasmosis.
- Las mamás donantes no deben tomar alcohol, ni fumar, ni consumir drogas.

Nuestro Banco de Leche Humana provee los envases de plástico estériles.

Si vivís en Capital Federal un móvil del hospital pasa por tú domicilio a retirarla.



*¿Quiénes pueden recibir la Leche Humana donada y pasteurizada?*



Bebes internados, prematuros o enfermos, bajo prescripción médica.

**LA PRIMERA ELECCIÓN ES SIEMPRE LA LECHE DE SU MAMÁ.**

**Para cualquier duda:**

- Consultorio de Lactancia Materna, 1er piso, Cons. externos Pediatría, consultorio n° 40  
De lunes a viernes de 8 a 14 hs.  
4943-5028/5580 Int: 7270
- Banco de Leche Humana:  
4943-5028/5580 Int: 7154  
[blhsarda@yahoo.com.ar](mailto:blhsarda@yahoo.com.ar)



HOSPITAL MATERNO INFANTIL  
**Ramón Sardá**

**Promoción y Protección de la Salud**

**LACTANCIA MATERNA  
BASE DE UNA VIDA SALUDABLE**



*“La Leche Materna es el único alimento que aporta beneficios inigualables, incalculables e insuperables...”*

- **Nombre de mi bebé:**

Residentes de Enfermería en Perinatología 2018

## ¿Por Qué es importante la Lactancia Materna?

La leche materna es el único alimento que satisface todas las necesidades nutricionales, inmunológicas y emocionales de tu bebe. Es la más segura e higiénica. Y es la única leche específica para tu bebé



## ¿Cuánto debe durar la toma?

Amamanta con frecuencia y permite a tu bebe la succión a libre demanda cada vez que lo pide durante el día y la noche, así tendrás cada vez más leche y evitarás la congestión de los pechos.

Que tu bebe tome hasta que esté satisfecho, es recomendable entre 8 y 12 tomas en 24 hs.

## Signos de saciedad y de hambre

😊 Calma y somnolencia.

😊 Puños abiertos.

😞 Mira para todos lados.

😞 Succiona su mano o cualquier objeto que toque su boca.

😞 Busca el pecho con la boca abierta

😡 Llanto vigoroso.

😡 Arquea la espalda.

😡 Dificultad para agarrar el pecho.



## Beneficios de la lactancia materna para el bebé:

- Ayuda a que crezca sano y fuerte.
- Reduce el riesgo de muerte súbita.
- Previene la desnutrición, obesidad, diabetes, infecciones, diarreas, alergias, caries dentales, etc.
- Favorece el desarrollo de la inteligencia y de las estructuras de la boca
- Potencia la inmunidad del bebe
- Fortalece el vínculo afectivo madre-hijo.

## Beneficios para la madre:

- Reduce el riesgo de depresión postparto
- Ayuda a perder peso en forma natural
- Favorece el descanso
- Menor riesgo de osteoporosis, hipertensión, cáncer de mama y ovarios.
- Ahorro económico.

## Desventajas de la Leche de Fórmula:



- Las fórmulas lácteas NO contienen anticuerpos ni células vivas ni bacterias benéficas para el desarrollo del intestino del bebé.

## Posiciones para amamantar:



- Busca una posición cómoda con tu bebé lo más cerca posible de tu cuerpo, panza con panza.
- El mentón del bebe bien pegado al pecho, los labios evertidos con más areola visible por encima que por debajo.



## Extracción manual de leche:

- Lavarse las manos con agua y jabón
- Usar un recipiente con tapa, limpio y resistente al calor, por ej, frasco de vidrio o de plástico duro.

## ¿Cómo realizar la extracción manual de leche?

**Paso 1:** Para estimular la bajada de leche, realizar masajes en el pecho, alrededor de la areola, en forma suave y circular. Colocar calor favorece la bajada de leche.

**Paso 2:** Sujetar el pecho con una mano, con el pulgar y el dedo índice en forma de "C", arriba y debajo de la areola, sin apretar el pecho, empujar suavemente contra las costillas.

**Paso 3:** Etiquetar el recipiente con fecha. Se puede conservar a temperatura ambiente por 6hs o en heladora por 24hs.

